



ひがしっ子

高鍋東小学校「学校だより」令和6年12月11日(水)

明倫四徳
仁・義・礼・智

文責：校長 黒木修志

キッズ健幸アンバサダー養成講座

12月3日(火)「キッズ健幸アンバサダー養成講座」が、4年生を対象に実施されました。この講座は、オリンピック・パラリンピアンが講師となり、社会全体のスポーツ実施率・健康づくりを促進するための取組で、小学生の子どもたちを対象に実施されるものです。子どもたちが、楽しみながら健康づくりの大切さやスポーツの魅力を理解し、「キッズ健幸アンバサダー」となって、運動の大切さ、楽しさ、すばらしさを見近な人に伝え、広げる役割を担います。

高鍋東小にいられたのは、「朝原宣治さん」(陸上・北京オリンピック4×100mリレー銀メダリスト)と「三阪洋行さん」(車いすラグビー・パラリンピック3大会連続日本代表)のお二人です。



はじめに、「キッズ健幸アンバサダーの使命と役割」についてのお話がありました。次に、上の写真のように、「車いすラグビー」と「陸上」の2つのグループに分かれて、体を動かす授業が交互に行われました。オリンピック・パラリンピアンの方からのお話を直接聞き、実技指導までいただける機会は、なかなかないことなので、とても貴重な時間だったと思います。



最後に、上の写真のように、「キッズ健康アンバサダー認定証」が子どもたちに授与されました。この講座をとおして、子どもたちが感じた、走ることや車イスで競技することの楽しさ、スポーツの重要性を身近な人に伝え、一緒にいろいろなスポーツに挑戦してくれると嬉しいです。そして、子どもたちの自主的な活動が、家庭や地域でも広がっていくことを願っています。

「集団宿泊学習」の思い出

11月7日（木）から11月8日（金）、5年生が、青島青少年自然の家で宿泊学習を行いました。下の写真は、その時の様子です。自然体験活動や集団宿泊体験を通して、「規律」「協働」「友愛」「奉仕」の4つの心を学びました。普段はできない体験がたくさんできた、充実の2日間でした。



「修学旅行」の思い出

11月28日（木）から11月29日（金）、6年生は、鹿児島へ修学旅行に行きました。かごしま環境未来館、維新ふるさと館、いおワールド、知覧特攻平和会館、平川動物公園に行きました。班別自主研修もあり、環境、歴史、平和のことなど、たくさんのことを学んだ、充実の2日間でした。



学校からのお知らせ

高鍋東小ホームページ <https://cms.miyazaki-c.ed.jp/1527/>



寒くなってきました。2学期もあと2週間です。

12月の生活目標は、「元気で活気のある学校にしよう」です。体育では、元気に運動場で持久走を行っています。朝の気温が低くなり、寒い中での登校になっていますが、冬休みまでもう少しです。手洗いうがいをしっかり行い、規則正しい生活で睡眠もしっかりとって、寒さに負けない強い体をつくりましょう。そして、楽しい冬休みを迎えましょう。

【12月・1月の主な行事（予定）】



【12月】

- 10日（火）持久走記録会（1・2年）・グリーンタイム
- 11日（水）持久走記録会（3・4年）
- 12日（木）持久走記録会（5・6年）・委員会活動
- 13日（金）教育相談・もちつき（5年）
- 14日（土）ミニ門松・しめ縄作り
- 24日（火）終業式
- 25日（水）～1月6日（月）冬季休業

【1月】

- 7日（火）始業式
- 9日（木）清掃班会・スクールカウンセラー来校
- 13日（月）成人の日・宮崎県市町村対抗駅伝競走大会
- 14日（火）教育相談・図書貸出開始
- 16日（木）クラブ活動（3年生見学）
- 21日（火）グリーンタイム
- 23日（木）クラブ活動（3年生見学）
- 28日（火）児童集会（給食感謝）
- 30日（木）代表委員会
- 31日（金）新入学児童体験入学

