



がつ ほけんもくひょう
4月の保健目標

きそくただ せいかつ
規則正しい生活をしよう



新年度スタート

げんこうすま せいまつ こころ
健康的な生活 心がけようね



れいわ ねんど
令和7年度がスタートしました！

ほけんだよりではみなさんがげんきに
がっこうせいかつ す じょうほう つた
学校生活を過ごすための情報をお伝
えしていきます。

「ほけんだより+つちもちせんせい ほけんしつ
で、みなさんの心と体を一生懸命
サポートしていきます。どうぞよろ
しくねがいます 😊

こころ からだ いっしょうけんめい
で、みなさんの心と体を一生懸命
サポートしていきます。どうぞよろ
しくねがいます 😊



保健室を利用するときのルール

ほけんしつ
保健室に来たときには、以下のことを守ってください。



たんじん せんせい
担任の先生に
ことわってからくる



はしり
入室退出時には
あいさつをする



ほけんしつ
保健室ではさわがず
しずかにすごす



しづない びひん
室内の備品などに
勝手にさわらない



てあてをするために
とても大切にす

だれでも ひつよう なに 利用できる保健室。でも、もしみなさんがけが
や体調不良で保健室に来たときに教えてほしいことがあります。それ
は、「いつ」「どこで」「何をしていた」「どうなったか」ということで
す。みなさんの状態を確認して、どのような手当てをするかを決めた
り、手当てのあとにどうするかをかんがえたりするために大切な情報で
す。気持ちが落ち着いてからでかまいません。教えてくださいね。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

4月8日（6年身体計測）
4月9日（5年身体計測）
4月10日（4年身体計測）
4月14日（3年身体計測）
4月15日（2年身体計測）
4月16日（1年身体計測）
4月18日（1～3年内科検診）
4月23日（1・2年歯科検診）
4月25日（4～6年内科検診）
4月28日（1年心臓検診）
4月30日（3・4年歯科検診）
5月9日（5・6年歯科検診）
5月14日（1・4年耳鼻科検診）
5月16日（1年・抽出者眼科検診）
5月22日・23日（尿検査1次）
6月5日（尿検査2次）



がっこうい せんせいがた
学校医の先生方

【内科】

ながともせんせい（永友慶子小児科）

おりたせんせい（おりたこどもクリニック）

【眼科】ながともせんせい（ながとも眼科）

【耳鼻科】

とりはらせんせい（たかなべ耳鼻咽喉科）

【歯科】

こまたせんせい（アイナ歯科クリニック）

【薬剤師】小西先生

けんこうしんだん 健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



事前のプリントを読み、
当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら
校医の先生にきちんと挨拶する

おうちのかたへ



養護教諭の土持です。東小4年目になりました。1年目は、「怖い先生が来た！」と子どもたちの間で噂されておりましたが、最近は「保健室が一番ホッとする～」と言ってくれる子たちが増えて、嬉しい毎日です。保健室から笑顔で学級にもどれるように、サポートさせていただきます。今年度もよろしくお願いいたします。