

は いねいな 歯みがきで は 歯をピカピカにしよう

6月4日～6月10日は「歯と口の衛生週間」です。いつまでも自分の歯でおいしいものが食べられるように、歯みがきで歯をピカピカにしよう！



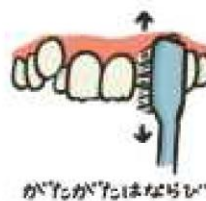
けさき しょうず つか わ 毛先を上手に使い分けてみがこう



歯ブラシの毛先が広がらないくらいの力の強さでみがきます。歯ブラシは使っていくうちに毛先が外側に曲がってしまいます。毛先が開いたら、新しい歯ブラシに交換しましょう。



生えただけの歯がある人は、歯が低くてみがきにくいので、毛先を上手に使ってみがきましょう。



まえはのうらがわ

☀️ 歯科検診の結果から、早速歯医者さんに行って、治療が終わった人が増えました。まだ行けていない人は、早めに連れて行ってもらいましょう！