

チャレンジリポート

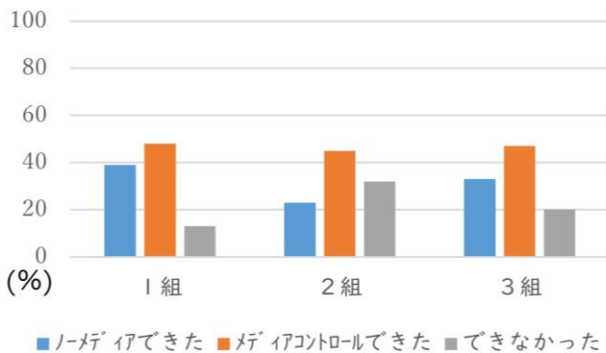


たかなべちがししょうがっこう ほけんしつはっこう
高鍋東小学校 保健室発行

6/17
6/18
6/19
の結果は?

6月のメディアコントロールチャレンジへのご協力、ありがとうございました。
学習に使用するタブレットの利用時間以外でのメディアコントロールについて、3日間しっかり取り組んでももらいました。ニュースや必要な情報を得るには、今や欠かせないメディア。上手に付き合うには、メディアリテラシー（メディアから得た情報を見極めるスキル）を身に付けていく事が重要です。家庭での使用のルールを今一度確認してみてください。

1 年生



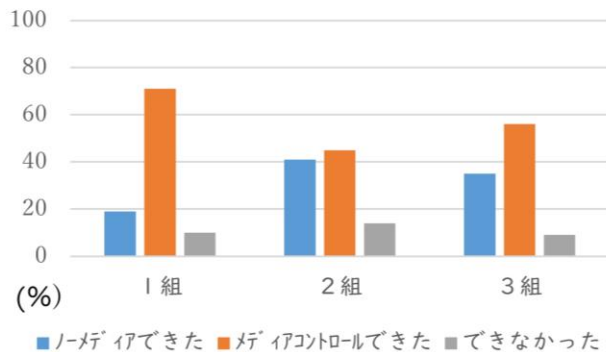
1年生は初めてのメディアチャレンジでした。

3日間しっかり取り組めていましたね。できなかった日もしっかりふり返って、次の日はできている人もいました。よくがんばりましたね!

【感想】😊 食事の時お話ししながら食べるととても楽しかったです。その日嫌なことがあっても食事が楽しいと嫌なことも忘れられます。😊 最後の日しかできなかったけど楽しかったです。



2 年生

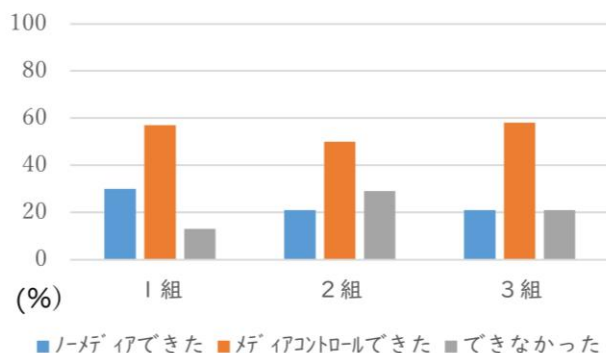


2年生は、コントロールを上手にできていた人が多かったようです。自分で決めた時間で終わらせた人もいました。さすが2年生!

【感想】😊 テレビを見るよりも家族で遊んだほうが楽しかった。😊 ゲームをしてしまったけどいつもよりはしなかったし、お手伝いができて良かったです。



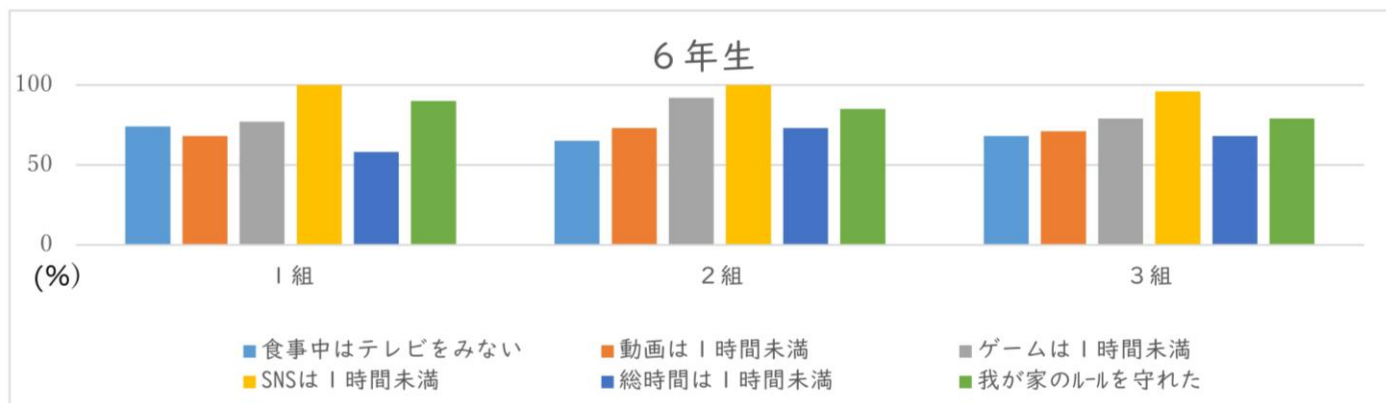
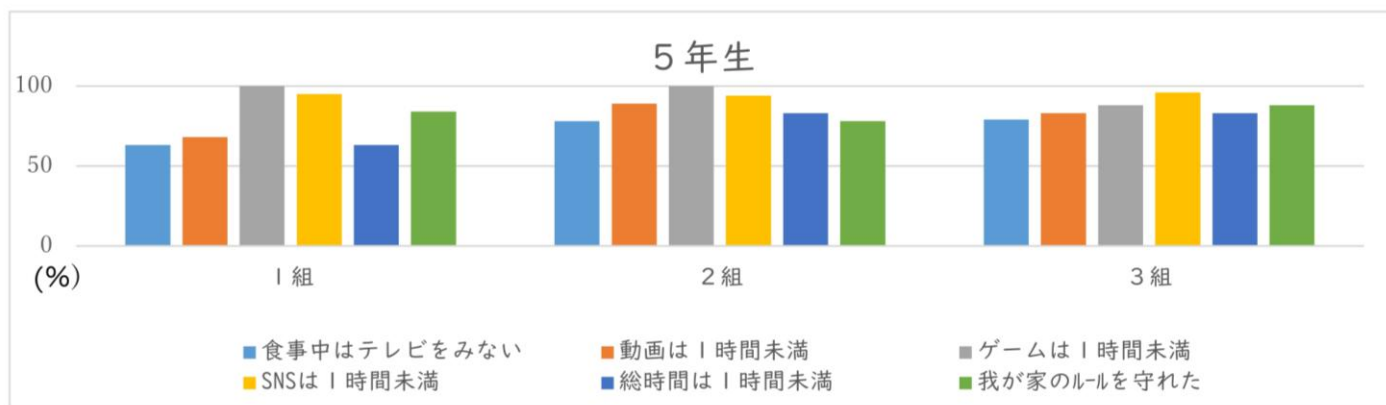
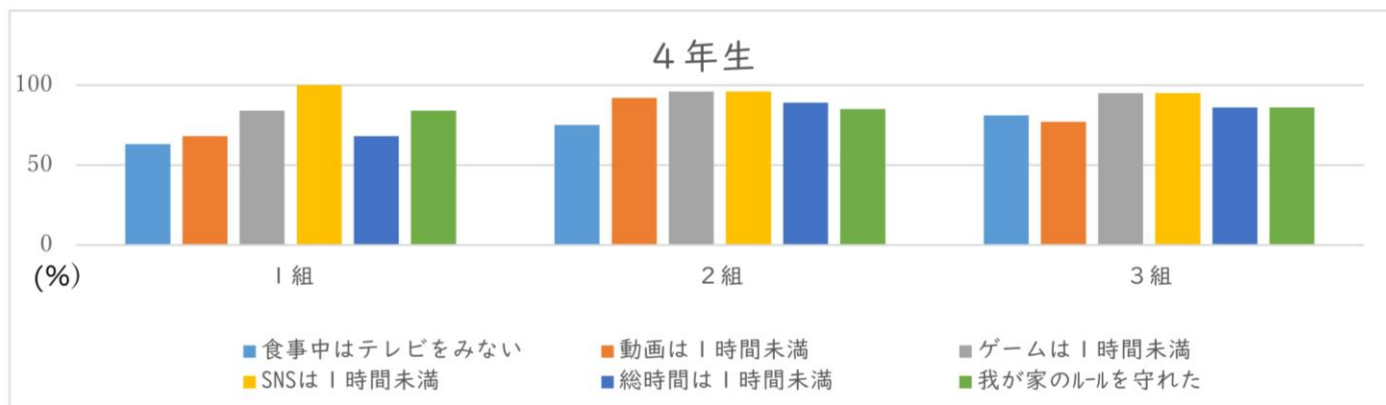
3 年生



3年生は、2年生の時と今回を比較して、どれだけできたかを振り返り、取り組めていました。さらに、メディアコントロールをすることで「目を休める」ことに気づけた人もいました!すばらしい!

【感想】😊 2年生の時はテレビをいっぱい見てたけど3年生になってテレビを見る時間が減って前より頑張りました。😊 目を休めると疲れが取れてとても気持ち良かったです。





4・5・6年生は、ゲームとSNSを1時間以内に収められているクラスが多く、クラスの半分以上の人が、メディアコントロールをしっかりとできていることがわかります。自分でまたは家族と時間を決めて、長時間使用にならないようにされているところもありました。保護者の方からの励ましの中に、「時間の配分など上手になったなあと感じました。うれしかったです。」と、メディアコントロール以外の部分での成長が見られたご家庭もありました。メディアと上手に付き合うことで、家族間でのかかわり方や自分自身の時間の有意義な使い方など、見つめなおす良い機会になったのではないのでしょうか。

【児童の感想】

😊 今回メディアチャレンジをして家族との大切な時間をたくさん増やして一緒に遊んで楽しかったです。

😊 スマホを見ないとお手伝いをたくさんできました。たまにはスマホを見ない日を作ってもいいかな?と思いました。😞 ゲームやYouTubeを見れなかったのは普通に嫌だったけど家族とお話をする時間ができて楽しかったです。でも、普通にゲームしたい…。



今回のチャレンジでは、達成率の高いクラスに賞状を渡しています。次回のチャレンジは11月実施です!6月よりもっとメディアコントロールができるように、夏休み中も取り組んでみてくださいね。