



# ひがしっ子

高鍋東小学校「学校だより」令和7年12月8日（月）

明倫四徳  
仁・義・礼・智

文責：校長 黒木修志

## キッズ健幸アンバサダー養成講座

12月2日（火）、4年生を対象に、高鍋町の健康保健課の事業である「キッズ健幸アンバサダー養成講座」が実施されました。「アンバサダー」というのは、“伝える人”“広める人”という意味で、4年生の子どもたちが、この講座を通して「健康で幸せに生きるために大切なこと」を学び、それを家族や地域の人たちに伝えていくことが大きな目的となります。

講座では、世界の舞台で活躍したアスリートの方々から、車イスを使ったゲームや陸上運動をしていただいたり、健康や栄養の先生方から、運動の楽しさや体のしくみ、食事の大切さなどのお話をしていただいたりしました。高鍋東小に来られたのは、

「朝原宣治さん」（陸上・北京オリンピック4×100mリレー銀メダリスト）

「庄子健さん」（車イスラグビー・リオパラリンピック銅メダル）

「三阪洋行さん」（車イスラグビー・パラリンピック3大会連続出場）

「花木怜子さん」（株式会社つくばウエルネスリサーチ栄養学博士）

の4名とその補助をしていただいた運営スタッフの皆さんです。

はじめに、「健康におけるスポーツの力とキッズ健幸アンバサダーの使命と役割」についてのお話がありました。次に、「車イスラグビー」と「陸上」の2つのグループに分かれて、体を動かす活動が交互に行われました。オリンピック・パラリンピアンの方からの話を直接聞き、実技指導までいただける機会はなかなかないので、とても貴重な時間となりました。



最後に、「キッズ健康アンバサダー認定証」が子どもたちに授与されました。この講座をとおり、子どもたちが感じたスポーツの楽しさや大切さを身近な人に伝え、一緒にいろいろなスポーツに挑戦してくれると嬉しいです。そして、高鍋町の「健幸のリーダー」として、自分たちの未来も、周りの人の未来も、明るく元気になってくれることを願っています。

## 「宿泊学習」の思い出

11月19日（水）から11月20日（木）、5年生が、青島青少年自然の家で宿泊学習を行いました。下の写真は、その時の様子です。潮風追跡ハイキングやフィールドアスレチック等の活動や宿泊体験を通して、「規律」「協働」「友愛」「奉仕」の4つの心を学びました。天気もよくて、普段はできない体験がたくさんできた、充実の2日間でした。



## 「修学旅行」の思い出

11月27日（木）から11月28日（金）、6年生は、鹿児島へ修学旅行に行きました。雄大な桜島を見て、フェリーに乗り、かごしま水族館、維新ふるさと館、市電を利用した班別自主研修、知覧特攻平和会館、平川動物公園に行きました。鹿児島の自然や歴史、そして平和の尊さのことなど、たくさんのお話を学んだ、充実の2日間でした。



## 学校からのお知らせ

高鍋東小ホームページ <https://cms.miyazaki-c.ed.jp/1527/>



## 寒くなってきました。冬休みまでもう少しです。

体育では、元気に運動場で持久走を行っています。朝の気温がずいぶん低くなり、寒い中での登校になっていますが、冬休みまでもう少しです。手洗いうがいをしっかり行い、規則正しい生活をして、寒さに負けない強い体をつくりましょう。9日から、持久走記録会です。がんばりましょう！

## 【12月・1月の主な行事（予定）】

### 【12月】

- 9日（火）**持久走記録会**（1・2年）
- 10日（水）**持久走記録会**（3・4年）
- 11日（木）**持久走記録会**（5・6年）・委員会活動
- 11日（木）～14日（日）米沢市交流（5年代表）
- 12日（金）教育相談・スクールカウンセラー来校
- 13日（土）ミニ門松・しめ縄作り
- 19日（金）もちつき（5年）
- 24日（水）終業式
- 25日（木）～1月6日（火）**冬季休業**

### 【1月】

- 7日（水）始業式
- 8日（木）清掃班会
- 9日（金）委員会活動
- 12日（月）**成人の日**
- 15日（木）クラブ活動（3年生見学）・避難訓練
- 16日（金）教育相談
- 20日（火）グリーンタイム
- 22日（木）クラブ活動（3年生見学）
- 27日（火）児童集会（給食感謝）
- 29日（木）代表委員会
- 30日（金）新入学児童体験入学

