

ほけんだより

R 8. 4. 7 高鍋東小学校保健室発行

4月の保健目標
規則正しい生活を
しよう



進級おめでとうございます

今年度も元気に勉強したり遊んだりするために、次のことを心がけましょう。



1 早寝早起きをする。



2 朝ごはんを食べる。



3 トイレに行く。



4 外遊びや運動をする。



健康診断がはじまります

内科検診



栄養状態や心臓、肺の音、骨や皮膚の様子をみます。

歯科検診



歯や歯肉に病気や異常がないかをみます。

眼科検診



目や目のまわりに病気や異常がないかをみます。

身体計測4/8～

視力検査4/8～

内科検診4/17 (1～3年)

歯科検診4/22 (1・2年)

内科検診4/24 (4～6年)

歯科検診4/30 (3・4年)

耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気や異常がないかをみます。

身体計測



身長と体重を測ります。どのくらい成長したかな？

その他



視力検査や聴力検査、尿検査などもあります。

心臓検診4/21

せいけつにするのも

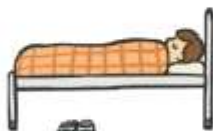


健康診断の準備です

ほけんしつ
保健室でできること



けがのてあて



しずかに休む



なやみの相談



こころ からだ し
心や体を知る



からだ
体のようすを知る



きがえをかりる

ほけんしつ
保健室では

けいぞく てるあ
継続した手当では
できません。



ばんそうこうやシップは自宅で替えてこよう

ほけんしつでは
おくすりはだせません



ほけんしつ き
保健室に来たときは

- ★ がくねん 学年
- ★ クラス
- ★ なまえ 名前
- ★ しょうじょう 症状 などを

おし
教えてください!

1年生保護者の皆様へ

高鍋東小学校5年目になりました、
養護教諭の土持です。
今年度も、お子さんの心と体の成長
のサポートをさせていただきます。
どうぞ、
よろしく願いいたします。