

# ほけんだより 4月

高鍋西小学校保健室  
令和6年4月12日  
発行

進級・入学おめでとうございます。いよいよ学校生活が始まりました。今年もみなさんが健康に過ごせるよう保健室からお手伝いします。養護教諭の宮田璃彩です。よろしくお願ひします。これからの学校生活を、元気に過ごすためには、規則正しい生活習慣がとても大切です。この1年、心も体も健康に過ごせるように「はやね・はやおき・朝ごはん」を合言葉に毎日を過ごしていきましょう。



## 4月のほけんもくひょう：自分の体と健康について知ろう

### 保健室 について どんどころ？

高鍋西小のみなさんが学校生活を元気に過ごすことができるように保健室のルールについて確認をしておきましょう。

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

### ほけんしつでつたえること



ゆっくりで大丈夫です。きちんと自分の言葉で伝えましょう。

### できること・できないこと



具合が悪くなったとき



休養して様子をみます



薬を出すことはできません



けがをしたとき



応急手当をします



継続した処置はできません

### ほけんしつのルール

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くとみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・組・名前を覚えてね。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。





がはじまります◆<sup>あんしん</sup>安心して<sup>がっこうせいかつ</sup>学校生活を送るための大切な<sup>たいせつ</sup>検査です。  
日程<sup>にってい</sup>の確認<sup>かくにん</sup>をしておきましょう。

#### 4月健康診断日程

月	火	水	木	金
8 身体計測(5・6年)	9	10 身体計測(3・4年)	11	12 身体計測(2年)
15 視力(6年) 身体計測(1年)	16 視力・聴力(5年)	17 視力・色覚(4年)	18 視力・聴力(3年)	19 視力・聴力(2年)
22 振替休業日	23 視力・聴力(1年) 結核問診票配付	24	25	26 歯科検診(5・6年)

#### 5月健康診断日程

6	7	8 心臓検診(1年)	9	10 歯科検診(3・4年)
13	14	15	16 内科・運動器検診 (4～6年)	17
20 尿検査配付	21 1次尿検査 耳鼻科・眼科問診票配付	22	23	24 歯科検診(1・2年)
27	28 内科・運動器検診 (1～3年)	29	30	31 眼科検診(1年) 2～6年・問診抽出児童

6/5:2次尿検査 耳鼻科検診(1・4年生)

しっかり受けることができるように体と心の準備<sup>からだ こころのじゅんび</sup>をしておきましょう。



健康診断をはじめ、学校での生活<sup>がっこう</sup>をさまざまな面<sup>せいかつ</sup>から見守り、サポート<sup>めん</sup>してくださる先生<sup>みまも</sup>方です。

【内科医】野津手 先生(野津手・加来内科院)

【耳鼻科医】鳥原先生(たかなべ耳鼻咽喉科)

【歯科医】永友先生(ながとも歯科医院)

高山先生(たかやま小児科)

【眼科医】蟻塚先生(ありづか眼科クリニック)

【薬剤師】海老原先生(海老原病院・あやめ薬局)



#### 保護者の方へ

##### ○日本スポーツ振興センター給付制度について

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付金を受けられる制度があります。(医療費総額 5,000 円以上)

治療を始めたら、学校にお知らせ下さい。



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

##### ○健康診断について

お子様が1年間健康に過ごすために、4月から6月にかけて色々な健康診断を行います。事前に保健室より検診案内を配付しますので家庭での確認をお願いします。

結果については歯科検診のみ全員に配付します。その他の検診結果は、病院受診が必要な児童のみ配付しますので受け取った際は、病院受診をお願いします。

