

ほけんだより 4月

高鍋西小学校保健室
令和5年4月13日
発行

進級・入学おめでとうございます。いよいよ学校生活が始まりました。今年からみなさんが健康に過ごせるよう保健室からお手伝いします。養護教諭の宮田璃彩です。よろしくお願ひします。これからの毎日を、元気に過ごすためには、規則正しい生活習慣がとても大切です。この1年、心も体も健康に過ごせるように「はやね・はやおき・朝ごはん」を合言葉に毎日をご過ごしていきましょう。



4月のほけんもくひょう：自分の体と健康について知ろう

保健室って どんどころ？

高鍋西小のみなさんが学校生活を元気に過ごすことができるように保健室のルールについて確認をしましょう。

ケガの手当てをします

悩みがある人の話を聞きます

体調が悪いときも来てください

健康に関する質問に答えます

誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

ほけんしつでつたえること

ゆっくりで大丈夫です。きちんと自分の言葉で伝えましょう。

できること・できないこと

<p>具合が悪くなったとき</p>	<p>休養して様子をみます</p>	<p>薬を出すことはできません</p>
<p>けがをしたとき</p>	<p>応急手当をします</p>	<p>継続した処置はできません</p>

ほけんしつのルール

- ～保健室を使うときに守ってほしいこと～
- 保健室に入るとき・出るときはあいさつをしましょう。
 - けがをしたときは傷口を洗ってきましょう
 - 保健室で借りたものは返しましょう。





がはじまります ◆安心して学校生活を送るための大切な検査です。日程の確認をしておきましょう。

4月健康診断日程

月	火	水	木	金
10 身体計測(5・6年)	11	12	13 身体計測(3・4年)	14 身体計測(1・2年)
17 視力(6年)	18 視力・聴力(5年)	19 視力・色覚(4年)	20 視力・聴力(3年)	21 視力・聴力(2年)
24 視力・聴力(1年)	25	26	27 歯科検診(5・6年)	28 振替休業日

5月健康診断日程

8	9	10 心臓検診(1年)	11 内科・運動器検診(4~6年)	12
15	16	17	18 歯科検診(3・4年)	19
22	23 尿検査配付	24 1次尿検査	25	26 歯科検診(1・2年)

6/6:2次尿検査
9:眼科検診(1年/2~6年・問診抽出児童)

以上の日程です。しっかり受けることができるように体と心の準備をしておきましょう。



健康診断をはじめ、学校での生活をさまざまな面から見守り、サポートして下さる先生方です。

校医さんの紹介です

内科医:野津手 先生(野津手・加来内科院) 高山先生(たかやま小児科)
耳鼻科医:鳥原先生(たかなべ耳鼻咽喉科) 眼科医:蟻塚先生(蟻塚眼科クリニック)
歯科医:永友先生(ながとも歯科医院) 薬剤師:海老原先生(海老原病院・あやめ薬局)



新型コロナウイルスについて(おねがい)



4月より引き続き、児童の健康管理と感染症対策を兼ねて、健康観察カードを行います。毎朝の体調確認をしましょう。体調に変化がある時は、無理をせずにお家の人や学校の先生に伝えましょう。※5月以降は、5類引き下げの実態を受けて、見直しを行っていきます。



保護者の方へ

○保健関係書類の配付について

健康診断に必要な書類を、保健用連絡封筒に入れてお子様に持たせています。お忙しい中と思いますが、今年度の児童の健康管理上、大切なものですので締め切り日までの提出をよろしくお願いいたします。



今年度、高鍋西小学校児童の学校生活の健康のサポートに努めていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。