

# 保健だより

令和4年4月13日 (No.1)

高鍋西小学校 保健室

新入生63名を迎えて、新学期が始まりました。お子様は新しい生活(学年)にはもう慣れたでしょうか? 4月から5月にかけては、子ども達も新しい生活での緊張等もあり、体調をくずしやすい時期です。ご家庭で十分に休養をとらせてください。



私は養護教諭の「毛上幸代」です。  
高鍋西小のかわいい子どもたちと毎日楽しく過ごすことができ、とても幸せです。  
これから1年間、楽しい学校生活が送れるように精一杯お手伝いしたいと思っています。  
よろしくお願いいたします。

## てい き けん こう し ん だ ん 定期健康診断が始まります!

検診名	期日・対象	内容
心臓検診	5月11日(水) 1年	心臓の異常の有無 など
身体計測	4月13日(水) 3年・4年・6年	身体の発育状態・栄養状態・肥満度など
	4月14日(木) 1年・2年・5年	
視力・聴力検査	4月18~25日 全校児童(視力) 1,2,3,5年(聴力)	視力の判定、難聴の有無やその程度など
内科検診 運動器検診	5月19日(木) 4~6年	不整脈の有無・皮膚の状態・貧血の有無・ 肥満や高血圧や栄養状態、など
	5月31日(火) 1~3年	
歯科検診	4月26日(火) 5~6年	むし歯・歯ならび・歯ぐきの異常の有無、 咬合(かみ合わせ)・歯磨きの様子・顎の状態等
	5月17日(火) 3~4年	
	5月24日(火) 1~2年	
1次尿検査	5月25~26日 全校児童	腎機能の異常の有無
2次尿検査	6月8日(水) 要精検者	〃
眼科検診	6月9日(木) 1年生+2~6年 (問診票抽出者)	眼の疾病や異常の有無 (伝染性眼疾患や屈折異常などの有無)
耳鼻科検診	6月15日(水) 1年生、4年生	耳、鼻、口腔、咽頭等の疾患の有無

※ それぞれの検査の前にアンケート調査等をお願いすることがあります。これは、検査をスムーズに行うために必要なものですので、期日を必ず守って提出していただきますようお願いいたします。

### ☆保健室からのお願い☆

#### ◎ スポーツ振興センターの掛金についてお知らせします。

- 高鍋町教育委員会は、学校管理下における児童生徒の不慮の災害に備えて、独立行政法人日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を結んでいます。加入は任意となっておりますが、共済掛金の約半分の額を教育委員会が負担していますので、全員加入していただくようお願いいたします。(掛金は460円です。4月の学級集金で徴収します。)

#### ◎ 学校(登下校中も含む)でケガをして病院へ行った場合は、『こども医療費受給資格証』を利用せず、保険証の3割でお支払いください。また、そのことを必ず学校(学級担任)に連絡してください。

- 上記の『スポーツ振興センター』に加入していただくことにより、学校管理下での災害では、その状況に応じて医療費が給付されます。手続きは学校で行いますので、次のことを詳しく学校に報告してください。

- ケガをした場所・時間・原因・ケガの部位・具合
- 病院に行った日付・院名・診断の結果



### ☆最後に…

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための毎日の健康観察、ありがとうございます。

学校では、石けんでの丁寧な手洗い(手指消毒)や換気、マスク着用と、3つの密を防ぐための取組をしております。併せて、ご家庭でも、『早寝・早起き・朝ご飯』などの基本的な生活習慣の確立をお願いします。規則正しい生活は、病気への抵抗力を高めます。子どもたちの健康を守るために、今後ともご協力をお願いいたします。