

令和5年6月26日

保護者の皆様

高鍋町立高鍋西小学校
校長 三橋 正洋

熱中症予防対策について（お知らせとお願い）

夏至の候 皆様におかれましては、ますますご清洋のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本校の保健面についてのご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、梅雨明けを間近に控え徐々に暑さが厳しくなり、熱中症が心配されるようになりました。そこで、熱中症の予防を目的とした、子どもたちの健康管理について、学校での対策及びご家庭で気を付けていただきたいことについてお知らせします。下記の点についてご理解、ご協力の程お願いいたします。

記

<学校での対策>

- 健康観察において、児童の健康状態を把握します。
- 休み時間や活動の前後におけるこまめな水分補給を促します。水筒持参：可
- 暑さ指数に応じて7月より昼休みの時間制限（暑さ指数が危険の場合）を行います。
- 屋外の学習では、着帽や日陰での学習、休憩時間の確保を行います。

<ご家庭へのお願い>

- 夜は早く就寝させ、十分な睡眠時間を確保させてください。
 - 朝食をしっかりとらせ、排便をすませて登校させてください。
 - 体調が悪いと熱中症にかかりやすいので、無理をさせないでください。
- ※子どもは大人より暑熱順化（体が暑さに慣れること）が劣っています。暑さになれる環境づくりをお願いします。

<水筒持参の留意事項>

- 水筒には必ず記名してください。
- 水筒の中身は水またはお茶とします。
- ペットボトル・スクイズボトルは不可とします（保温性がない為）。
- 食中毒防止のため、まわし飲みや置き忘れのないようご家庭でもご指導ください。

