



もうすぐ冬休みですね。長い休みには、家族と触れ合う時間が増えたり、普段会えない人に会う機会が増えたりするかもしれません。その時に、これまで学習した食事のマナーが守れている姿を見せることができるといいですね。

今年度は2学期から、食事のマナーに力を入れて食育に取り組んでいます。11月は、「正しい箸の持ち方・使い方」についてのお話を、給食時間などに見て取り組んでもらいました。正しい姿勢で食事をするために、まずは食器を持って食べることから始めましょう。

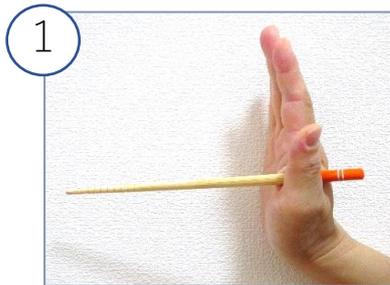
給食時間などで「食事のマナー」について話を聞いてもらいました！③

11月15日(火)の給食時間、食事のマナーについてのお話を、各クラス大型テレビに動画を映して見てもらいました。(別の時間に見たクラスもあります。)

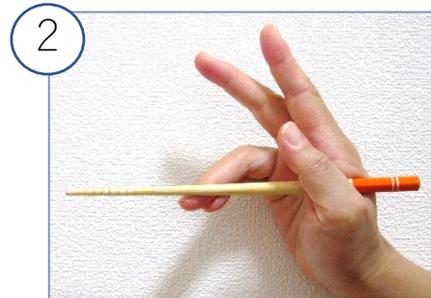


今回のテーマは、「正しい箸の持ち方・使い方」でした。

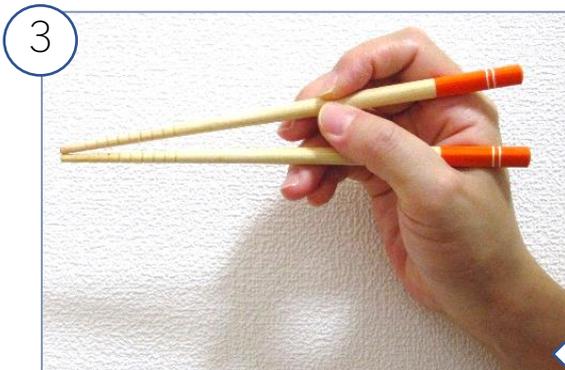
正しい箸の持ち方 (練習方法)



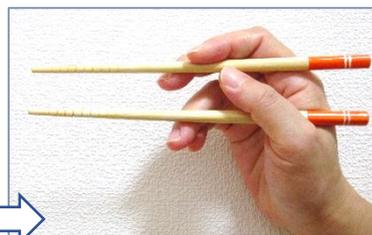
① 親指のつけ根に はしを1本はさむ。
(下の箸)



② 薬指をまげて薬指のつめのすぐ横でささえる。

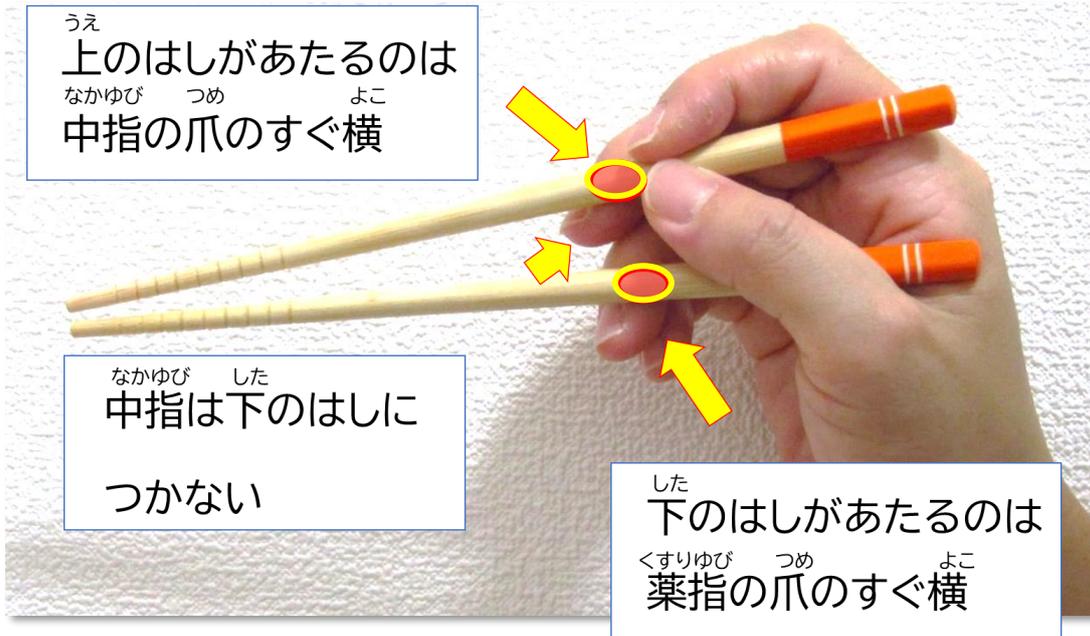


③ もう1本のはしをえんぴつを持つように、親指、人さし指、中指で持つ。(上の箸)



動かすのは
上の箸だけ！

はし も かた
 〈箸の持ち方 ポイント〉



うえ
 上のはしがあたるのは
 なかゆび つめ よこ
 中指の爪のすぐ横

なかゆび した
 中指は下のはしに
 つかない

した
 下のはしがあたるのは
 くすりゆび つめ よこ
 薬指の爪のすぐ横

ただ はし つか かた
 正しい箸の使い方

はし つか
 〈箸を使ってできること〉

はし ただ も
 箸を正しく持つことで
 これらのことがスムーズ
 にできるようになります。



つか かた
 〈こんな使い方はやめましょう〉



きょうしつ どうが
 教室で動画を
 見ている様子

はし も かた
 箸の持ち方をすぐに正すのは難しいかも
 しれません。毎日の食事の中で練習をして、
 すこ 少しでもできるようになると良いですね。
 かてい
 ご家庭でもぜひ取り組んでみてください。