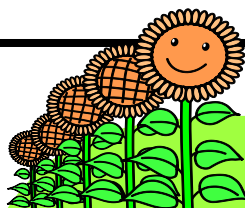


1学期が終わりました



4月、授業中に教室に入っていくと、私を見て「おじさん、だ～れ？」と尋ねていた1年生。今では廊下を通り過ぎるだけでも「あっ、校長先生だ」と言って手を振ってくれるようになりました。

4月から約4か月間、コロナ渦の中で始まった1学期でしたが、子どもたちは学校生活においていろいろな制限がある中で、よくがんばってきたことに感心しております。本日の終業式で、全校児童の皆さんには、「勉強やスポーツをがんばったこと、友達にやさしく接したこと、登校班長で下級生のお世話をしたこと、欠席がなかったこと」など、どんなことでも1学期がんばった自分をほめてください。がんばった自分に拍手！」と話をしたところです。

裏面にありますように、4月に本年度の学校経営方針を固め、本校職員とともに切磋琢磨しながら子どもたちの教育にあたってまいりましたが、保護者の皆様からみて、いかがでしたでしょうか。コロナの影響により保護者の皆様となかなかお話をする機会が少ないため、学校への要望や不満等がございましたら、どうぞ遠慮なく校長までご連絡いただければと思います。

すいみんを十分にとりましょう



先日、あるテレビ番組で脳の仕組みの特集をしていました。人間の脳は、寝ている間に記憶の整理をしているのだそうです。すいみん時間が短いと神経と神経のネットワークをつくるのが難しくなり、記憶が保存しにくいそうです。私は中高生の頃、テストのために一夜漬けの勉強をしていましたが、ふり返ってみると「あまり効果がなかったなあ」と思います。また、長時間のゲームは、すいみん時間が短くなるばかりでなく、脳の容量がだんだん小さくなっていくとも言われています。ゲームをしても、Youtube を視聴しても、決まった時間に寝て決まった時間に起きる習慣をつけ、すいみん時間を毎日8時間程度は確保してほしいですね。

ちなみに私の次男は高校1年生ですが、次男にこの話をしたところ、「すいみんは大事だということが分かったから、今日学校で勉強したことを脳に記憶させるために、宿題終わっていないけどもう寝るわ。」と言って、さっさと布団に入って寝てしまいました。次男のヘリクツには困ったものです・・・。

8月 4日 青少年の声を聴く集い(6年生)
8月19日 登校日(午前中)
8月27日 2学期始業日

交通事故や水難事故にあわないよう、自分の命は自分で守り、楽しい夏休みを過ごしてください。