

# 富田小 学校通信

12月16日  
校長 蛸原

## スマホや(オンライン)ゲームについて

- 自分用の携帯電話かスマホを持っている(1~6年)・・・約39%  
(※4年、5年、6年の所持率は平均を上回っています)
- スマホ・タブレット・ゲーム機等の1日の使用時間(学習での利用時間を除く)(3~6年)  
1時間30分~2時間・・・約18%      2時間以上・・・約23%
- 家庭において、携帯電話やスマホなどの使い方について、  
特にルールは決めていない(3~6年)・・・約35%

これは、10月に本校児童を対象にした調査結果です。12月の全校集会の際には、子どもたちに、「スマホ依存、ゲーム依存」のことや長時間使用した場合の身体に及ぼす影響等について話をしたところです。本校では、昨年度も本年度も SNS 関連によるいじめや課金等のトラブルが起きています。また、オンラインでのバトルロイヤル系ゲームでは、ボイスチャット(参加者と話しながらプレイ)ができるため、ゲーム中のボイスチャットによってトラブルになり、その問題が学校に持ち込まれているケースが多くなっています。幸い、大事には至っていませんが、使い方を間違えると大きな問題に発展してしまうおそれもあります。

10月の調査結果をご覧になり、保護者の皆様はどう感じられたでしょうか。スマホやオンラインゲーム等に関して、お子様がどのような使い方をしているか、その子の年齢でやってもよいゲームなのか、先日の参観日のときの懇談資料も参考にしながら今一度ご確認ください。

## 学校保健委員会より

11月25日に学校保健委員会を開催しました。「よい姿勢を保つための親子でできるストレッチ」と題して、【BODY EST】代表の西山初美様に講演をいただきました。ストレッチ体験もあり、参加された保護者の皆様には、下記のような感想をいただきました。参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

- 少しのストレッチで体が柔らかくなったり楽になったり、すぐに効果がでるのが実感できました。スポーツをしている子供に、ぜひさせてあげたいと思いました。
- 小学校で全校児童が取り組んでいる運動(体操)があることを初めて知りました。また、今日の講師の方から改善のポイント、アドバイスを受け、自宅でも一緒に取り組もうと思いましたし、ぜひ学校でも前向きに取り組まれることを期待します。
- とてもよい講演会でした。子供がスポーツ少年団に入っており、けがをしにくくなるストレッチなど参考になり、実践していきたいと思います。親子でふれ合いながらストレッチも楽しくできそうな内容で、もっと多くの方が講演を聴けたらよかったのにと感じました。
- とても大事な話が聞けたと思います。ストレッチを教えていただいたので、これから子供といっしょにやっていきたいと思います。改めて自分の身体や子供の身体にも無関心だったな、と気づかされました。
- 講演を聴く前は、「軽い運動を少しするだけなんだろうな」と思っていたのですが、講演を聴いてみるとたくさんストレッチを教えていただいて、とてもよい運動になりました。肩や腰が楽になったので、親子でもやってみようと思います。せっかくなので、学校の体育などでも取り入れてもらえるといいのにな、と思いました。

