

1月

みなさんに  
がんばって  
ほしいこと

1月

はきもの

「むき」「かかと」を  
そろえてなげます

# 気持ちが良いのはどっち？



こちらのほうが気持ち  
がいいですね。

はきものが  
そろって  
どうということ？



① 2足のかかとを  
ピタッとそろえる

② まっすぐ  
ならんでいる

では、これは  
はきものが  
そろっている  
かな？





2足のかかとかが  
ピタッと  
そろっていないね。

あれれ？  
1足が下に落ちて  
いるよ。





2足がそろって  
いるけれど..  
まっすぐならんで  
いないね。

かかとが  
ずれているよ。



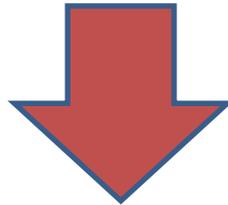
なぜ、上ばきが  
そろわないのだろうか？



あわてている



早く帰りたい！



# 事故やけが



こころ

お

っ

# 心が落ち着かない



# 円福寺 藤本幸邦

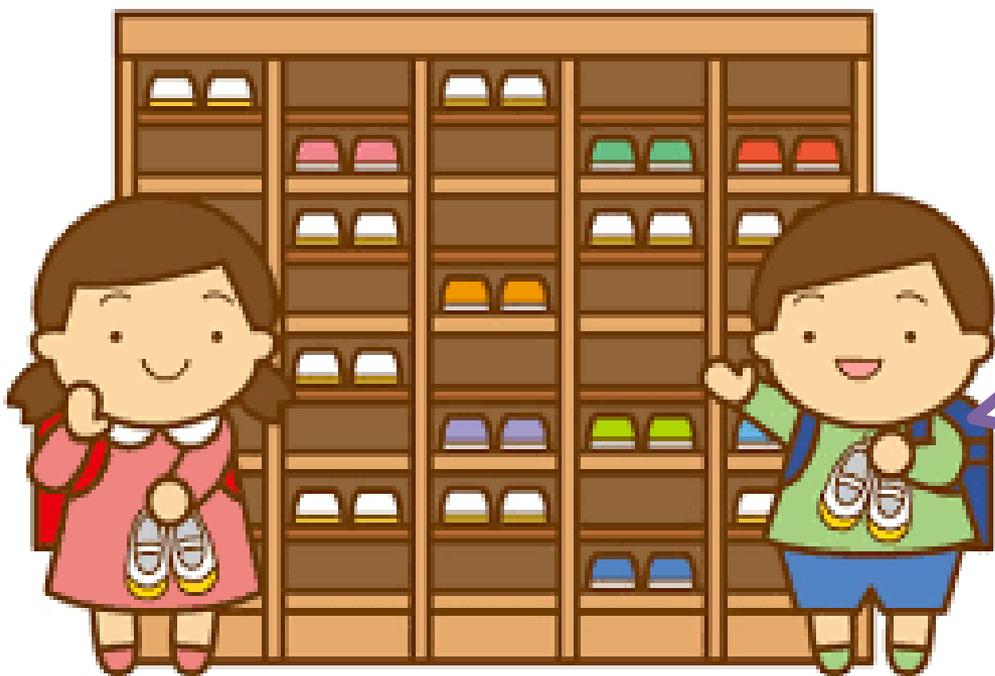
はきものをそろえると 心もそろろう  
心がそろろうと はきものもそろろう  
ぬぐとときに そろえておくと  
はくとときに 心がみだれない  
だれかが みだしておいたら  
だまってそろえてあげよう  
そうすれば きっと  
世界中の人の心も そろうでしょう

はきものをそろえると  
いいことがある！

じこ  
事故やけがをふせぐ

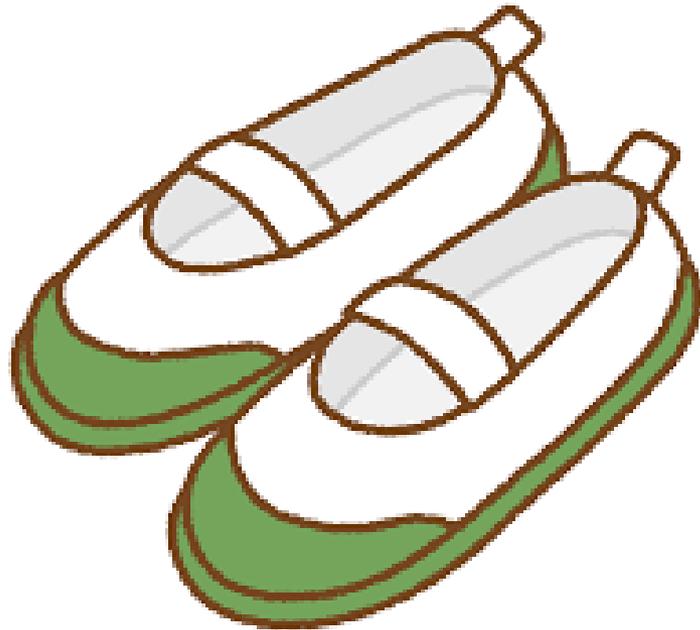


# 気持ちがいい



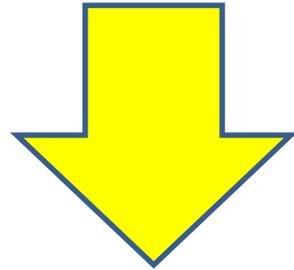
気持ちよく  
1日がスタート  
できるね。

もの たいせつ ころ  
物を大切に<sup>たいせつ</sup>する<sup>ころ</sup>心  
がそ<sup>たいせつ</sup>だ<sup>ころ</sup>つ



上げきのかかたとを

そろえるとは・・・



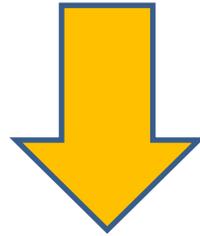
いかに 自分の気持ちを

ととの

整えられるか

たい せつ

大切なスキル



ほか

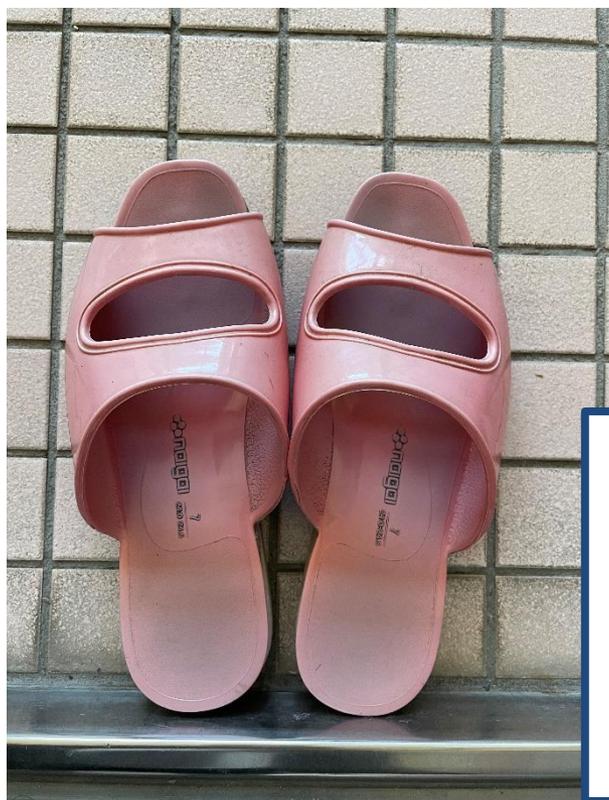
つか

他にもたくさん使える

# トイレの スリッパ



次の人のために  
そろえると  
気持ちがいい



かかとをはしにそろえる。  
まっすぐならべる。

# こう どう 講堂



かかとをはしにそろえる。  
まっすぐならべる。



くつばこのはし

# げんかんの のくつ

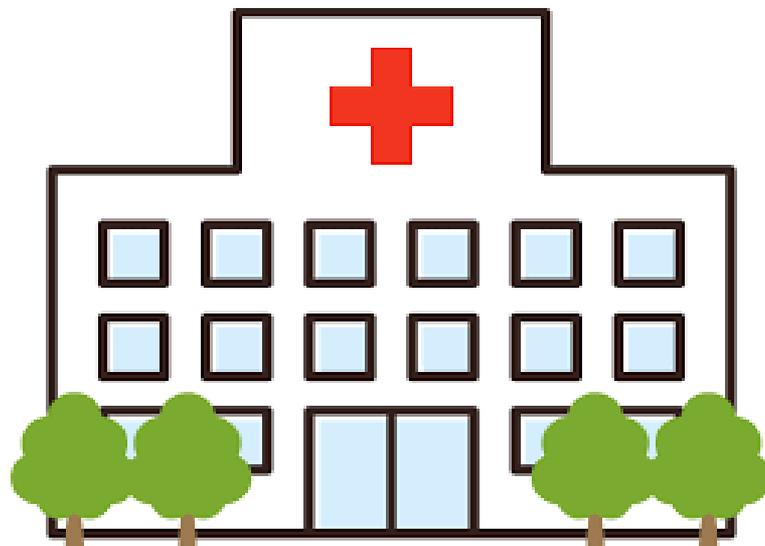
ぬいだくつは、  
そろえると  
気持ちがいい



すごい



こう きょう し せつ  
公共施設



# おとなになっても たいせつ 大切なスキル





早く帰りたい！

自分の気持ちに少し**ブレーキ**をかけて

立ち止まって  
くつをそろえよう！



# はきものをそろえる



① 2足のかかとを  
ピタッとそろえる

② まっすぐ  
ならんでいる

