

7月

みなさんに  
がんばって  
ほしいこと

7月

ぶんまえ

ちやくせき

1分前着席  
をしよう

ぶんまえ

ちやくせき

1分前に着席をしていないと、どんな こまった  
ことがおきるでしょうか？

ちかくの人と はなしあって  
みましょう。 (30びょう)

# けが

あわてて せきにつく  
ので、つまづいて  
けがをするかも...



# がくりよく 学力が下がる



じゅんびができて  
いないため、

じかんどお がくしゅう  
時間通りに学習を  
はじめられない...

# おちつかない



じかん

休み時間ギリギリまで  
ゲームの話をしていた・・・  
おちつかないまま、  
学習に入ってしまう・・・

ぶんまえ ちゃくせき

1分前に着席して  
いると、どんな良いこと  
があるのでしょうか？

# 6年生のようす



おちついて学習が  
はじめられる！

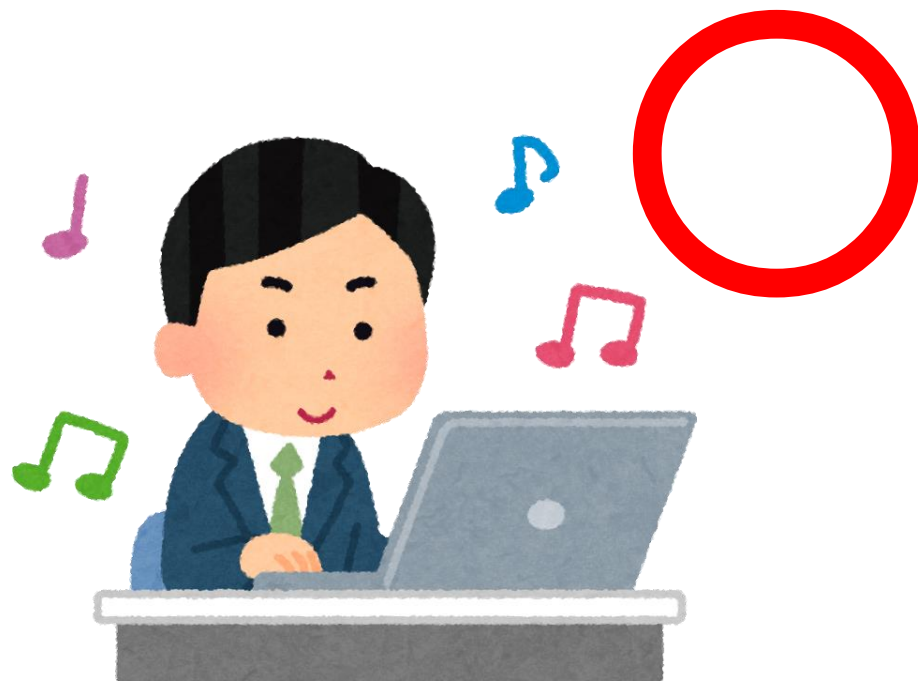
学力が上がった！

もちろんケガもない！

中学校（5分前着席）  
に行っても  
だいじょうぶ！



# おとなになっても たいせつ 大切なスキル

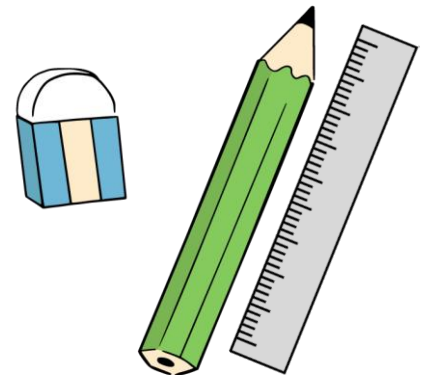
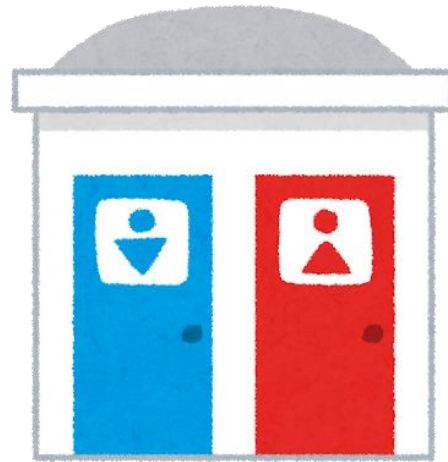


ぶんまえ こうどう

1分前に行動するためには...

とけい  
時計を見て動く

トイレやじゅんびは、  
さきにすませておく



さて、その1分間、  
あなたなら、どう使  
いますか？





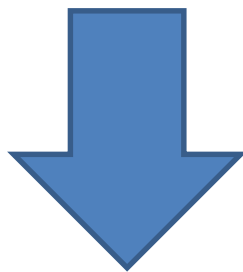


6年生の様子です。  
着席した後の1分間で  
プリント学習をしています。

5年生は、今まで  
べんきょうしたところ  
・今日、やるところを  
読んでいます。

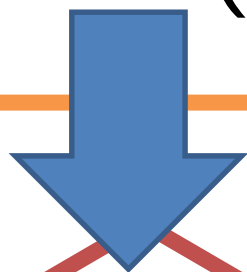


1日 5時間授業だとしたら...



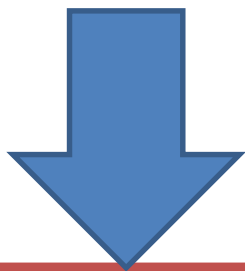
1日 5分間

5分間 × 205日  
(学校がある日)



1025分

つまり...



17時間

ベンキョウしたことになる！

