

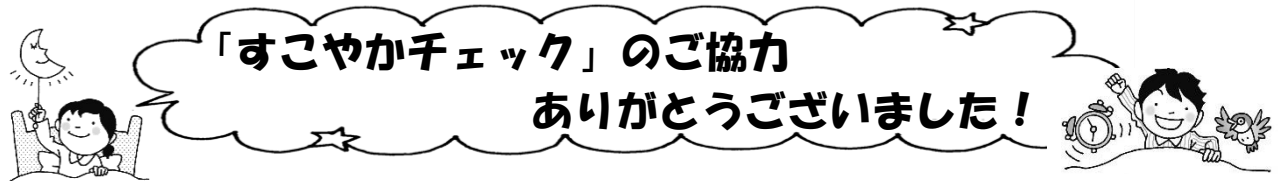
# ほけんだより 参観日号

村所小学校  
H31.2.21

心配されたインフルエンザの感染も、小学校ではいまのところ落ち着いています。しかし、先日は、これから香港 A 型と B 型の流行のおそれがあり、もしかしたら今シーズンで 3 回インフルエンザにかかる人がいるかもしれませんとのニュースも…。

最近では保健委員会の子どもたちからの提案で、週に 2 回、予防に関する放送や換気のチェックなどをして、村所小全員で予防に取り組んでいるところです。

まだしばらくマスク着用を続けたいと思いますので、引き続きご協力をお願いします。



★すこやかチェック(2学期)★

毎週1人1枚の習慣が大切で、おうちの大人も一緒にチェックをして、できたら☆をつけよう！

1. 1週間のおまわりをききましょう！ 2. 褒めよう！ 3. 褒められたら、ふりかえりしましょう！ 4. 褒められたら、褒めたいことをがんばりたいですか？

2月	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
朝の起床	△	△	△	△	△	△	△
歯みがき	△	△	△	△	△	△	△
朝食	△	△	△	△	△	△	△
お風呂	△	△	△	△	△	△	△
お布団	△	△	△	△	△	△	△
お洗濯	△	△	△	△	△	△	△
お掃除	△	△	△	△	△	△	△
お風呂	△	△	△	△	△	△	△
お布団	△	△	△	△	△	△	△
お洗濯	△	△	△	△	△	△	△
お掃除	△	△	△	△	△	△	△

おうちの大人も一緒にチェックをしましょう！

褒められたら、褒めたいことをがんばりたいですか？

おうちの大人も一緒にチェックをしましょう！

褒められたら、褒めたいことをがんばりたいですか？

「早く寝る」、「ごはんをしっかり食べる」、  
「歯みがきをおうちの人ががんばる」、「ゲームは 30 分まで」、「1 学期や 2 学期よりも O を増やす」など、しっかりと目標をたて、目標達成に向かってこれまで以上に頑張った様子が、チェック表からみられました。

★すこやかチェック(3学期)★

毎週1人1枚の習慣が大切で、おうちの大人も一緒にチェックをして、できたら☆をつけよう！

1. 1週間のおまわりをききましょう！ 2. 褒めよう！ 3. 褒められたら、ふりかえりしましょう！ 4. 褒められたら、褒めたいことをがんばりたいですか？

2月	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
朝の起床	△	△	△	△	△	△	△
歯みがき	△	△	△	△	△	△	△
朝食	△	△	△	△	△	△	△
お風呂	△	△	△	△	△	△	△
お布団	△	△	△	△	△	△	△
お洗濯	△	△	△	△	△	△	△
お掃除	△	△	△	△	△	△	△
お風呂	△	△	△	△	△	△	△
お布団	△	△	△	△	△	△	△
お洗濯	△	△	△	△	△	△	△
お掃除	△	△	△	△	△	△	△

おうちの大人も一緒にチェックをしましょう！

褒められたら、褒めたいことをがんばりたいですか？

おうちの大人も一緒にチェックをしましょう！

褒められたら、褒めたいことをがんばりたいですか？

また、反省では、  
「チェックがなくてももしっかり早寝早起き朝ごはんが心げたい」  
「次の学年では自分で早起きできるようにしたい」といったものも多く、子どもたちの意欲の高さにも感じました。

ご家庭での日々のチェックやコメント記入等、お忙しい中ありがとうございました。  
子どもたちの反省を見ると、保護者の皆様の温かい言葉や、時には厳しくもある励ましの言葉に生活習慣が健康につながる「大切なこと」だと改めて感じているように思います。  
次年度もチェックを実施していきたいと思いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。  
また、チェック項目や実施期間などでご意見等ありましたら、ぜひご連絡ください！

## 保健室からのお願い

お子様のむし歯の治療は終わりましたか？  
4月から健康診断が始まります。まだ治療に行かれていない場合は、ぜひ検診までに1度は歯医者に行かれてください。  
また、治療済み、治療中のご家庭でまだ学校に報告されていない場合はご連絡ください。よろしくお願いします。

今年のむし歯は今年のうちに！

