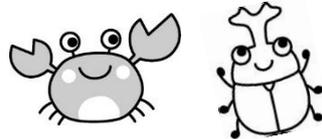


けんこう
なつやすみ健康カレンダーその②



始業式にたんになの先生にてい出しましょう。

ねん くみ ばん なまえ

8月	たいおん 体温	たいちよう 体調	あさ朝 ごはん	すいみん		はみがき	
				きのう寝た じかん 	きょう起きた じかん 	きのうの夜 	きょうの朝
例	36.2 ℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし	○	9 時 0 分	6 時 30 分	○	○
4日(火)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		時 分	時 分		
5日(水)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		時 分	時 分		
6日(木)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		時 分	時 分		
7日(金)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		時 分	時 分		
8日(土)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		時 分	時 分		
9日(日)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		時 分	時 分		
10日(月)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		時 分	時 分		
11日(火)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		時 分	時 分		
12日(水)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		時 分	時 分		

うらめんもあります

8月	たいおん 体温	たいちよう 体調	あさ朝 ごはん	すいみん		はみがき	
				きのう寝た じかん時間	きょう起きた じかん時間	きのう よるの夜	きょう あさの朝
13日(木)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		じ時 ふん分	じ時 ふん分		
14日(金)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		じ時 ふん分	じ時 ふん分		
15日(土)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		じ時 ふん分	じ時 ふん分		
16日(日)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		じ時 ふん分	じ時 ふん分		
17日(月)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		じ時 ふん分	じ時 ふん分		
18日(火)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		じ時 ふん分	じ時 ふん分		
19日(水)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		じ時 ふん分	じ時 ふん分		
20日(木)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		じ時 ふん分	じ時 ふん分		
21日(金)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		じ時 ふん分	じ時 ふん分		
22日(土)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		じ時 ふん分	じ時 ふん分		
23日(日)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		じ時 ふん分	じ時 ふん分		
24日(月)	℃	のどのいたみ あり・なし せき あり・なし だるさ あり・なし		じ時 ふん分	じ時 ふん分		