

3月 食育たより

令和3年2月25日 川南小学校



1年間の給食を振り返りましょう!

この1年間の給食時間を振り返り、よくできたことに○を、時々できたことに△を、できなかったことに×をつけましょう。□は、自由に書きましょう。

<p>給食の前に しっかりと 手を洗えた。</p>	<p>手を洗うときや、給食を 配膳するときなど、前の人 と間をあけて並べた。</p>	<p>給食当番のときに、 身じたくを きちんと できた。</p>
<p>食べるとき以外、 マスクをしていた。</p>	<p>「いただきます」 「ごちそうさまでした」の あいさつが きちんとできた。</p>	<p>前を向いて、 静かに食べられた。</p>
<p>よくかんで味わって 食べることができた。</p> <p>かむ かむ</p>	<p>自分に必要な量を 意識して、なるべく残さず 食べられた。</p> <p>完食!</p>	<p>給食を通して、 が学べた。</p>

ひな祭り と 行事食



3月3日は、ひな祭りです。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」や「上巳の節句」ともいいます。平安時代のころ、紙で作った人形に心身のけがれを移して川や海に流し、厄を払う風習がありました。今でも、「流しびな」として、この風習が受け継がれている地域もありますが、これに、貴族の女の子の人形遊びが結び付いて、現在のようなひな祭りに変わっていったとされています。

ちらしずし

ひな祭りに食べられるようになったのは、最近のことです。おせち料理と同じように、エビやれんこんなど、縁起の良い食べ物が使われます。

ひなあられ

関東地方では米粒形のポン菓子、関西地方では丸形のあられと、味や形が異なります。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色が付けられているのが特徴です。

はまぐりのお吸い物

はまぐりは、対になっている貝殻でないと形がぴたり合わなため、「将来、良い相手と出会って幸せになれますように」という願いを込めて使われます。

ひしもち

厄を払うとされる「よもぎ」入りの草もちをひし形にしたのが始まりとされています。春の景色を表す「桃・白・緑」の3色が使われることが多いですが、地域によって色や形はさまざまです。

みなさんのお手紙を、届けました。



ありがとうございました！
 各学校から、心温まるお手紙や寄せ書きがたくさん調理場に届きました。
 みなさんの好きなメニューが書いてあったり、「毎日たくさん食べています。」と書いてあったり、とてもうれしかったです。
 これからも、おいしい給食を作るよう、調理場職員みんながんばります。



担当 栄養教諭 田中 佳子

