



給食だより

川南町学校給食
共同調理場
令和4年10月

朝晩が肌寒くなってきましたね。昼間と夜の気温差で体調を崩しやすい時期でもありますが、実はこの気温差が秋のおいしい食べ物を作るそうです。同時に、体が冷えるとより多くのエネルギーを必要として食欲が増進するので「食欲の秋」といいます。食べすぎに気をつけながら、秋の味覚を味わいましょう！

給食で使う材料は、どこから来るの？

給食で使う材料は、川南町内、宮崎県内、国内、外国など、いろいろなところで作られ、牛乳屋さんや町内の商店さん、学校給食会さんなど、いろいろな業者さんが調理場に届けてくださっています。今回は、ほんの少しですが、給食の材料がどこで作られたものなのか、そしてどんな業者さんが届けてくださっているのかをご紹介します。

ある日の給食、食材の産地は…

外国 もも、パイン
国内 みかん

9月5日(月)
チーズパン
とり肉となつやさいのトマトに
フルーツポンチ 牛乳

川南町内

- ★丸喜 …川南町産のお米
- ★杉尾豆腐店 …豆腐
- ★安藤商店、市木原商店 …たまねぎ、にんじん、じゃがいもなどの野菜
- ★おすす村 …きゅうり、スイートコーン、キャベツ、ねぎなど季節の野菜
- ★協同ファーム、ゲシュマック、ミヤケイフード …鶏・豚肉
- ★川谷水産 …かつおなどの魚
- ★通浜直売所 …びんちゃんコロケなど
- ★赤坂 …浜うどん
- ★アリマン乳業 …トロン汁やシチューに使う調理用牛乳

県内(都城)

- 町内 なす
- 県内 とり肉、トマト
- 国内 ベーコン、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ズッキーニ
- 外国 マカロニ、生クリーム



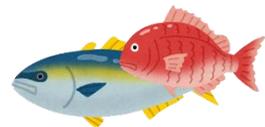
外国



町外

- ★宮崎県学校給食会(宮崎市) …麦、魚加工品、卵、冷凍野菜(ブロッコリーなど)、デザートなど
- ★長田パン(宮崎市) …パン
- ★中村牧場(都城市) …牛乳
- ★ミヤチク(都農町) …牛肉
- ★ヤマエ(都城市) …調味料(しょうゆ、酢、みそなど)
- ★晴峰商事、南給(宮崎市) …しめじ、えのきたけ、ほうれん草などの冷凍野菜、チキンピヨン、ガラスープなど

県産食材を食べて地元を応援しよう!

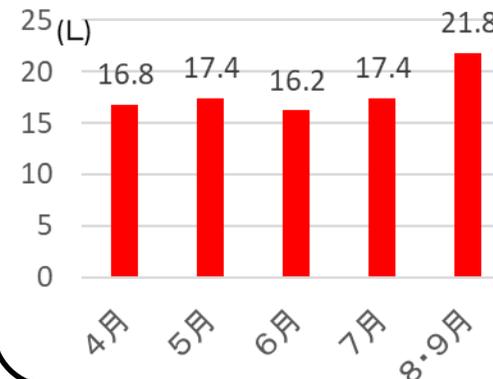


今年度も昨年度に引き続き、国・県の支援により、新型コロナウイルスの影響で消費が落ち込んだ宮崎県産食材を給食に活用します。給食時には、放送一口メモでそれぞれの食材を紹介しています。普段は給食に出ることのない食材もありますので、ご家庭でもぜひ話題にしてみてください。

- 10~2月 真鯛(2回)
- 10~2月 ぶり(2回)
- 10~12月 宮崎牛(5回)
- 10~12月 じとっこ(3回)

10月は、「食品ロス削減月間」！ 給食の残食についてお知らせ

給食の残食は、SDGsを勉強している子どもたちにとっても関心が高いことの1つです。調理場では、毎日町内全体の残食の量(かさ)を量っています。その日の食数も影響しますが、4月から今まで1か月の平均を出してみました。



学年が上がるるとともに給食の量が変わる4月や暑さで食欲が落ちる夏場は、残食が増える傾向にあります。また、感染症流行時は、欠席状況などによっても変動がありました。これからも、献立の工夫や各学校との連携・調整をしながら残食が減るように努力していきたいと思っています。