

宮崎県子ども SNS相談

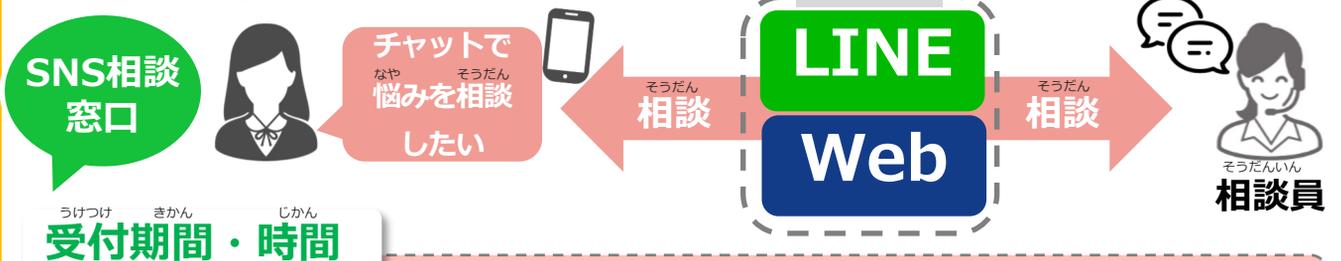
こころ こえ き 心の声を聞かせてください



LINEやWebから、相談・連絡ができるようになります！

いじめや友人関係、学校生活に関することから家族に関するまで、あなたの悩みを相談することができます。ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

◎相談するなら・・・



令和6年4月1日～令和7年3月31日 毎週月・水・金 17:00～21:00

以下の期間は、毎日17:00～21:00まで受けつけます。

令和6年4月5日～令和6年4月14日 令和6年5月5日～令和6年5月12日
令和6年8月19日～令和6年9月1日 令和7年1月6日～令和7年1月13日

◎連絡するなら・・・



令和6年4月1日～令和7年3月31日 毎日24時間受付

【相談の秘密について】

あなたの名前を言わずに相談することができます。安心して相談してください。相談の秘密は守ります。あなたの同意がない限り個人情報や相談内容を第三者に公開することはありません。ただし、あなたの生命、身体等の安全が害されるおそれがある場合や、あなたに関連して犯罪行為が行われている疑いがある場合は、あなたを守るため、関係機関と情報を共有しながら対応することがあります。学校へ知らせる窓口に投稿された内容は、学校へ内容を共有して事実確認をします。

すこ 少しでも悩んだら えんりょ 遠慮せずにまず相談 してみよう



「宮崎県子どもSNS相談」でできること

せんせい 先生のこと
 べんきょう 勉強のこと
 とも 友だちがいじめにあった
 さいきんとも 最近友だちが元気がない
 ネットいじめ
 とも 友だちの身体にあざがある
 ネットトラブル
 ひと 人には話せない悩み
 かぞく 家族と上手くいかない

SNS相談

身近な人にはなかなか面と向かって言えないような悩みについて、チャット形式で気軽に相談できます。相談の秘密は必ず守ります。

悩みを誰かに相談することは、決して恥ずかしいことではありません。相談することで、気分が楽になったり、自分なりに考えを整理することや、今までと違った方法を見つけることができます。あなたの悩みを聴いて、どうするのがあなたにとって一番良いのか、一緒に考えます。

SNS連絡

いじめに関する情報など、友達のことでも自分のことでも24時間いつでもSOSを伝えることができます。預かったSOSは学校へ届けます。

いじめを見たけど、先生に相談すると、次にいじめられるかもしれないから言えない。そんな人も多いと思います。連絡者の秘密は必ず守ります。安心して窓口を利用してください。気になることがあれば、どんな些細なことでも構いません。皆さんの連絡がいじめ早期発見・解決につながります。

「宮崎県子どもSNS相談」の登録方法

LINE の場合



LINE を使っている人は、ひだりのQRコードをLINE アプリで読み取って友だち登録しましょう。

Web の場合



LINE を使っていない人は、ひだりのQRコードからアクセスしましょう。スマホを持っていない人は、パソコンなどから下のURL を打ち込んで、Web ページをお気に入りやホーム画面に登録しましょう。

すぐに相談することがなくても、QRコードから「友だち登録」をしておこう。

<https://x.gd/fhheD>

でんわ の場合

LINE相談以外の相談窓口 (24時間受付)

- 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
- 児童相談所全国共通ダイヤル 189

混雑している時間帯はつながりにくくなります。

緊急の場合や受付時間外に相談したい場合は、電話相談を利用してください。