

持久走大会計画案

保 健 体 育 部

1 目的

- 動きを持続する能力を高めるための運動を一定時間続けることで、自分の力を知り、持久力を高めようとする。(知識・技能)
- 自分の能力に適したペースで、無理なく数分程度走る活動に取り組もうとする。(思考力・判断力・表現力)
- 途中でくじけず、最後まで粘り強くがんばり抜こうとする態度や、将来に渡って運動を楽しもうとする心情を育てる。(学びに向かう力・人間性等)

2 日時

- 12月12日(金) 2校時：2・4学年 3校時：3・5学年 4校時：1・6学年
- 12日が雨天時の場合は、15日(月)に実施

3 当日の日程 ※司会進行等の役割を学年部で決めてください(児童にさせても可)。

2・4年(2校時)	3・5年(3校時)	1・6年(4校時)
9:00 開会式 開会のことば 諸注意 準備運動	9:50 開会式 開会のことば 諸注意 準備運動	10:45 開会式 開会のことば 諸注意 準備運動
9:10 2年スタート	9:55 3年スタート	10:55 1年スタート
9:20 4年スタート	10:05 5年スタート	11:05 6年スタート
9:35 閉会式 表彰・児童の感想 閉会の言葉	10:20 閉会式 表彰・児童の感想 閉会の言葉	11:20 閉会式 表彰・児童の感想 閉会の言葉
9:45 終了	10:35 終了	11:30 終了

※ 閉会式では、持久走の5位までの児童を表彰してください。また、児童数人から感想を聞き、練習時より記録が伸びている児童、目標に向けて頑張っていた児童など、称賛の言葉を全体にかけてください。後日、入賞者以外には、記録賞を渡します。

4 役割分担

(前日まで)

- 児童の持久走指導・順位カード作成 各学年
- 児童の体調管理 学担・養教
- ライン引き(前日) 保健体育部
- コーン準備 保健体育部
- 記録賞作成 保健体育部
- 拡声器準備 体育主任
- デジタルタイマー準備 体育主任
- ストップウォッチ準備 体育主任
- 周回カード作成 体育主任
- 救護用具・AED準備 養教