



令和5年12月1日(金)  
都農小学校 保健室

かぜ、インフルエンザが流行る時期になりました。本校でも11月中旬旬からインフルエンザA型が流行し始め、心配しました。今も若干名罹患者が出ていますが、感染の流れは落ち着いています。寒い中ですが子どもたちも手洗い、うがい、消毒、換気を徹底してくれています。今後も学校全体でかぜ、インフルエンザ予防をしていきたいと思えます。かぜ予防といえば・・・12月は持久走大会があります。体力づくりは体の抵抗力を高めてくれるので、かぜ予防に効果的です。体育の学習や昼休みなど一生懸命走る子どもたちの様子が見られます。元気に楽しく、体力向上に向けて頑張っしてほしいです。

○インフルエンザ出席停止期間  
⇒発症から5日経過し、かつ解熱後2日を経過するまで。

発熱期間	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
2日間	🤒	🤒	😊	😊	😊	😊	🏫		
3日間	🤒	🤒	🤒	😊	😊	😊	🏫		
4日間	🤒	🤒	🤒	🤒	😊	😊	🏫		
5日間	🤒	🤒	🤒	🤒	🤒	😊	😊	🏫	🏫
6日間	🤒	🤒	🤒	🤒	🤒	🤒	😊	😊	🏫

🤒…発熱    😊…発熱なし    🏫…登校可能  
※発熱初日と解熱した日は発熱期間に含まれます。

○コロナウイルス感染症出席停止期間  
⇒発症から5日経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで。

○11月・12月の学級活動の時間に「性教育」を実施しています。

1年生「わたしのたんじょう」  
2年生「さそいにのらない」  
3年生「命のつながり」  
4年生「性被害から命を守る」  
5年生「わたしたちをとりまく性情報」  
6年生「偏見と差別(性感染症)」

命を大切にすること、性に関して正しい知識を持つこと、自分と他者を尊重する態度を育むことなどを学ぶため、発達段階によって学習内容を変えています。子どもたちも身近な内容として、興味津々に話を聞いています。ご家庭で中々話す機会のない内容だと思えますので、今回の学習を機にお子さんと「性」について話されるのもよいかもしれませんね。



○「おし歯ゼロ賞」について  
2学期末におし歯がない児童は「おし歯ゼロ賞」というミニ賞状を渡す予定です。春の歯科検診でおし歯がなかった児童や、その後歯科医院に行って治療をした児童を対象に準備をしています。これで子どもたちの歯の健康意識が少しでも上がればと考えています。治療がまだのところは早めに行かれてください。

その情報、ホントに正しい？

漫画やインターネットには興味本位で間違った性情報が溢れています。性に関して悩みや不安がある人、まじめに勉強したい人は保健室まで。

