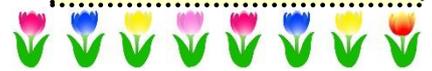




都農小学校 保健室
令和4年3月 No.11



新型コロナウイルス感染症予防に御協力いただきありがとうございます。

3連休明けから、都農町内で増加傾向にあります。まん延防止期間は6日で終了しますが、予断を許さない状況が継続しています。これまで以上に留意し、予防に努めてください。

学校は集団の場です。今こそ、予防徹底を!

朝の検温、健康チェック（無理をしない、家族内にかぜ症状がないか等）、
確実な（不織布）マスクの着用、休日等の密回避の行動、手洗い・消毒、換気の徹底を。

朝の健康チェック（検温と健康状態）

今一度、朝の健康チェック（検温と健康状態）の徹底をお願いします。



■ 子どもは動き始めてから（登校してから）体調の変化に気付ことが多い

です。朝があわただしいと、体調の変化に気付にくいものです。

時間に余裕をもって起床し、健康チェックを行ってから登校してください。

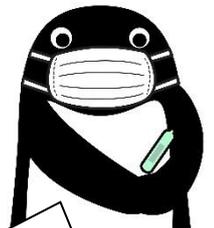
⇒ 早ね・早おきをして体調を整えることで、ちょっとした体調の変化に気付き、
早期発見につながります。平日、休日ともに心がけてください。

■ いつもと違うなあと感じたときは、無理をせずに家庭で様子を見るようにしてください。

⇒ 直近の行動歴や家族の健康状態なども踏まえて、判断をお願いします。

■ インフルエンザは、休日の土日に感染することが多く、月曜～水曜に発症する ケースがほとんどでした。

コロナウイルスにおいても、とくに『休日明けの登校前の健康チェックは念入り』
に行ってください。



休日明けは、とくに念入りに
健康チェックをしましょう!

休日はできるだけ、人ごみをさけましょう



■ 感染力の強いオミクロン株です。宮崎県内各地で感染が広がっていますので、できるだけ人ごみは、さけるようにしましょう。

また、外出時は、マスクを鼻からあごまでしっかり付け、用事は短時間ですませるようにしましょう。