



都農小学校 保健室  
令和3年12月No.8



**インフルエンザ & コロナウイルスの 2つ に注意しましょう!**

最近、報道でもあるように、今年の冬は、インフルエンザ流行の心配もあるようです。昨年度は、インフルエンザがほとんど流行しませんでした。これは、コロナウイルスの予防に世界中が心がけていたからです。

コロナウイルス感染症の患者がワクチンの効果により、激減していますが、油断は禁物です。予防をおこたると、インフルエンザもコロナウイルスも流行します。

感染症の予防の基本は、すべて同じです。基本的な予防をしっかりと行いましょう。

お家の方へ **インフルエンザ出席停止の内容を裏に載せています。ご覧ください。**

もうすぐ冬休み

この1年をふりかえってみよう



①	せっけんを使って、しっかり <sup>て</sup> 手あらいができましたか?	10ポイント
②	つめは、のびていませんでしたか?	10ポイント
③	ハンカチ・ティッシュは、わすれませんでしたか?	10ポイント
④	ソーシャルディスタンス1メートルができましたか?	10ポイント
⑤	<sup>みぎいちせいほ</sup> 右一静歩は、まもれましたか?	10ポイント
⑥	<sup>はや</sup> 早ね・ <sup>はや</sup> 早おきは、できましたか?	10ポイント
⑦	ゲーム・ <sup>どうが</sup> 動画・SNSは、平日1時間 <sup>へいじつ</sup> までのきまりは守れましたか?	10ポイント
⑧	<sup>は</sup> 歯のちりょうは <sup>お</sup> 終わっていますか? (むし歯のなかった人、ちりょうする <sup>ひつよう</sup> 必要がなかった人は10ポイント)	10ポイント
⑨	<sup>そと</sup> 外で <sup>げんき</sup> 元気よくあそびましたか?	10ポイント
⑩	<sup>まいあさ</sup> 毎朝、 <sup>けんおん</sup> 検温や <sup>けんこう</sup> 健康チェックをして、 <sup>とうこう</sup> 登校できましたか?	10ポイント

できたら〇で、10ポイントゲット! できて、あなたは、何ポイントかな?

★ <sup>ごうけい</sup> 合計 ★	ポイント
------------------------	------

★ 100ポイントゲットした人は、保健室まで知らせてください。待っています!



冬休み&3学期も、10こを守って、コロナウイルスとインフルエンザを予防しましょう!