

# ほけんだより 11月

令和5年11月1日(水)  
都農小学校 保健室

秋が深まってきました。今年も残すところあと2ヶ月です。最近の保健室の様子をお知らせします。運動会が終わり、怪我での来室がぐんと減りました。そのかわり、頭痛、腹痛などの体調不良者が増えています。風邪症状や発熱者も増加傾向です。また、10月末は胃腸炎に罹患する児童も数名いました。これからの時期は様々な病気が流行るので心配しています。都農小は昨年から全学級に加湿器と二酸化炭素濃度計の設置を行いました。各方面からご協力頂き、子どもたちが健康に過ごせる環境を整えてもらうことができました。本当にありがたいです。今年もしっかり加湿と換気を行い、冬の感染症予防に取り組みたいです。



それ、本当にアップしても大丈夫ですか?  
(個人情報、他の人が写った写真、悪口書き込みなど)

SNSの情報にはウソやデマもあります。真偽を見極める力をつけましょう。

SNSで知り合った人と安易に会ったり、写真を送ったりするのはとても危険です!

## 11月8日 11月8日は「いい歯の日」です。

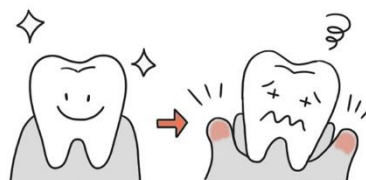
では、「いい歯」とはどのような歯のことをいいますか。むし歯がない、歯並びがきれい、白くてピカピカ、歯肉がぶよぶよしていない...など、色々な要素が重なって「いい歯」と言えます。これらの要素の中で特に都農小の子どもたちに頑張ってほしいのはむし歯についてです。

歯みがきは毎日3回していねいにできていますか?  
むし歯の治療は終わっていますか?

子どものときから歯を大切にすることは、その後の健康意識を高めることにつながります。また、歯は「噛む」という重要な役割があり、沢山栄養を摂取しなければならない子どもにとって不可欠なものです。もう一度ご家庭で「いい歯」について確認してみてください。

〇むし歯 未治療者数 (人)

1年生	2年生	3年生
11人	5人	15人
4年生	5年生	6年生
11人	7人	12人



治療に行きましょう!