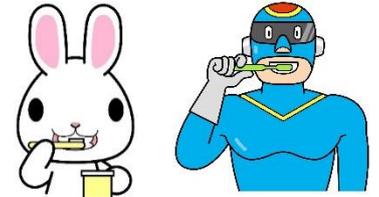


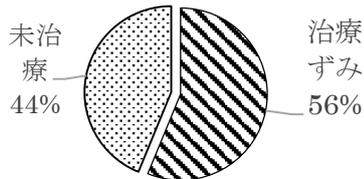


都農小学校 保健室
令和3年11月号 No.7

11月8日は いい歯の日



おすずっ子 歯の治療率



今年度の治療率は、例年よりも良いです（56%）。

現在、新型コロナウイルス感染症も落ち着いています。冬場になるとインフルエンザの心配も出てきますので、治療がまだ終わっていないお子さんは、今がチャンスです。早めに治療しましょう。また、むし歯があってもなくても、年に1度は歯の状態を診てもらふことをおすすめします。

10月下旬現在

都農町は「歯の治療」「フッ素塗布」も無料です！

11月中に・・・

- ★ 歯の治療が終わっていない児童には、再度「治療のすすめ」用紙を配付します。万が一、既に治療が終わっていて用紙が届くなど行き違いがあった場合は、連絡帳等で担任へ知らせてください。
- ★ 町より2回目の「フッ素塗布利用券」が配付されます。こちらは、全員に配付します。

届いたら、受診しましょう！

上手に衣服を着ましょう。とくに肌着は大活躍！

	衣服の例	主な役割	選ぶコツ(ふだん)	選ぶコツ(運動時)
下着		体から出るあせやよごれを吸収し、体を清潔に保つ。	はだざわりがよく、体に合ったサイズのものを選ぶ。	吸収したあせが、かわきやすいものを選ぶ。
シャツ・ブラウス		下着の上に着てすはだを保護し、寒さや暑さをやわらげる。	下着より少し大きめのサイズのものを選ぶ。	のびちぢみして、動きやすいものを選ぶ。
セーター・フリース		あたたかさを保つ。	やわらかな素材で、空気を多くふくむものを選ぶ。	ぬぎ着しやすく、まさつに強いものを選ぶ。
ジャンパー・コート		内側のあたたかさをにがさない。	雨風を通さず、ぬぎ着ししやすいものを選ぶ。	あせなどの内側のしっけのみをにがすものを選ぶ。



冬場、保健室にブルブルふるえてやってくるお子さんがいます。そのほとんどが、肌着を着ていません。

更に寒くなってくると、体にフィットする肌着を着ることで、体感温度が4度ほど高くなります。