



夏休みが終わり、2学期がスタートしました。久しぶりに学校の友だちと会えて楽しそうな様子が見られた一方、疲れが溜まってしまった人がいるかもしれません。土日はしっかり休んで体調を整えましょう。夏休み明けとなると気分が沈みがちですが、2学期は運動会や遠足、修学旅行(6年)など楽しい行事が沢山あります。2学期も都農小の子どもたちの活躍を楽しみにしています。



学校・よく行く場所…AEDはどこにある？

9月9日は「救急の日」です。さて、学校のAEDはどこにあるか知っていますか。都農小学校は、職員玄関の入口にあります。AEDは意識がない状態になった人の命を助けるためのものです。学校だけでなく、駅やショッピングセンターなど、様々な場所に設置されています。

学校で事故や災害が起こり、AEDが必要になることがあるかもしれません。「AEDを持ってきて！」とお願いされることがあったら、すぐに取りに行けるように、設置場所を覚えておいてほしいと思います。みんなで学校の安全を守っていきましょう。



こんなときどうする？

クイズ 運動と応急手当

1 グラウンドでころんで すり傷ができ、砂だらけに!

- ア 水道の水で洗い流し、保健室に行く
- イ そのまま保健室で手当してもらおう
- ウ 砂を手ではらい、すぐに消毒する



2 サッカーボールが顔に当たって、鼻血が出た!

- ア ティッシュを鼻につめてうつぶせになる
- イ すわって軽く下を向き、小鼻をつまむ
- ウ 上を向いて首の後ろを強めにたたく



3 がんばって走っていたら、足が痛ってしまった!

- ア マッサージしながら少しずつのぼす
- イ ついていない足で、その場でジャンプする
- ウ 氷などで冷やしながら軽めにたたく



4 バasketボールを取りそこねて、つき指した!

- ア 痛みがおさまるまで様子を見る
- イ あたためながら引っばる
- ウ 動かさないようにして冷やす

