



つのみなみしょうがっこうほけんしつ  
都農南小学校保健室  
れいわ ねん がつ にちはこう  
令和7年4月14日発行

令和7年度がスタートしました。今年度も引き続き、みなさんが安心して学校で過ごすことができるようにサポートしていきます。ほけんだよりでは、都農南小の保健に関する取り組みや、健康情報を発信していきます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



## ほけんしつ 保健室のルールです！

みなさんが気持ちよく利用できる保健室にするために、ルールを守って過ごしましょう。

- 入るときには、「学年・クラス・名前」「失礼します」とあいさつをして入りましょう。
- 保健室に来るときには、担任の先生に伝えてから来ましょう。
- 保健室では、静かに過ごしましょう。
- けがは、登校してから、下校するまでの間に学校で起こったものに対して手当てをします。

→基本的には、家でのけがや継続的な処置（ばんそうこうや湿布の貼り替え）はできませんので、おうちで手当てをしてもらいましょう。



## 健康診断が始まります

健康診断は、自分の身体の状態を見直す 1年に 1回の機会です。

- 健康診断の前日は…
  - ・お風呂に入り、体を清潔にしましょう。
  - ・耳そうじをしておきましょう。
  - ・歯をていねいに磨きましょう。
  - ・早く寝て、体調を整えましょう。



- 健康診断の当日は…
  - ・静かに待ちましょう。
  - ・自分の名前をしっかりと言いましょう。
  - ・前の人の様子を見ておきましょう。

- 今年度お世話になる先生方です

- ・内科…前田 正幸 先生
- ・眼科…中川 和紀 先生
- ・歯科…黒木 康夫 先生
- ・薬剤師…横山 裕美 先生



## おうちのかたへ

今年度も引き続き、よろしくお願いいたします。

学校で行っている健康診断は、「スクリーニング（異常の疑いがあるものを選び出すこと）」です。後日お配りする結果をご覧になり、必要に応じて専門医への受診・精密検査等を受けていただきますよう、よろしくお願いいたします。またその際は、受診の経過を受診勧告書等を通して、学校までお知らせください。（歯科健診結果は全員に配付いたしますが、その他の健診結果につきましては病院受診が必要な時のみ結果をお渡しします。）

健康診断を欠席した児童や未受診のある児童は、直接病院の方で検査をしていただきます。「健康診断受診のお願いについて」という文書の配付後、指定の病院で受診されますよう、よろしくお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、保健室の方までお問い合わせください。

電話 0983-25-0023  
保健室 山本まで

