



つのみなみしょうがっこほけんしつ  
都農南小学校保健室  
れいわねんがつかはっこ  
令和7年9月4日発行

2学期が始まりました。学校の生活リズムには慣れましたか？

2学期は、運動会や秋の遠足、6年生の修学旅行など、みなさんが楽しみにしている行事がたくさんあります。まだ暑い日が続きますので、熱中症に気をつけながら、元気に過ごしましょう。



## 9月9日は 救急の日 です！

9日の救急の日に合わせて、保健体育委員会で「南 小けがマップ」を作りました。学校を調査して、けがが起こりやすそうな場所を写真に撮って、けがをしないためにどうすればよいか考え、まとめました。  
保健室前の掲示板に貼ってありますので、ぜひ見に来てくださいね。

【保健体育委員会で作ったケガマップ】



学校内でのケガが少しても減るように、意識して生活できると良いです。  
みんなで全員で気を付けていきましょう!!



## すこやか週間が始まっています！

1日(月)からすこやか週間が始まっています。「早ね・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整え、元気に学校生活が過ごせるように意識しましょう。すこやか週間が終わったら反省を書いて、8日(月)の朝に担任の先生に提出してください。

### おうちの方へ

いつも学校保健活動へご理解とご協力をありがとうございます。数点お知らせとお願ひです。

#### ○ 視力検査について

今週は、4月の視力検査で要受診とされた児童の中で、夏休みまでに未受診の児童に対して視力検査を行っております。

再検査の結果、視力 B 以下の児童に関しては新たに水色の「9月視力検査結果のお知らせ」という文書を配付予定です。

子どもの視力低下は、大人の数倍以上の速さで進行し、早期対処がポイントだと言われています。視力異常は、早期に治療することで改善につながる場合もあります。ぜひこの2学期に病院を受診されることをお勧めします。

#### ○ 歯科受診について

4月の歯科健診で要受診とされた児童に、4月と夏休み前の2回にわたって、受診勧告書を配布しております。こちらも視力同様、受診をよろしくお願ひいたします。

#### ○ 热中症対策について

9月に入りましたが、まだまだ厳しい暑さが続きそうです。学校でも熱中症対策に取り組んでまいります。ご家庭でも水筒持参等のご協力をよろしくお願ひいたします。

＼お忙しいところ、恐れ入りますがご協力よろしくお願ひいたします。／



## 応急手当 何のためにするの？

ほ うっておいても治るのに、なんで応急手当をしなきゃいけないの？ と考えたことはありませんか。やけどのをしたら流水で冷やす、鼻血が出たら小鼻を押させて下を向く。こうした応急手当は、ケガや病気を治すための大事なはじめの一歩です。

す ぐに正しい手当てをすれば、バイ菌が入ってひどくなるのを防いだり、痛みが減ったりして、早く治ることにもつながります。もしやり方を間違える、何もしないなどすると、もっとひどくなってしまうことも。

だからこそ「すぐにできること」を知っておくのが重要です。いざというとき自分のからだを守るためにも、保健室で手当をしてもらったときなどに応急手当を少しずつ覚えていきましょう。

