



## 「メディアチャレンジ週間」ありがとうございました！

～11月11日(木)から7日間！財小・財南小・財中3校合同実施～

★財中テスト週間に合わせて1週間実施したメディアチャレンジありがとうございました。家庭で「ゲームや不必要なスマホをがまんし、食事中はテレビ・メディアを消す」という1週間チャレンジでした。結果と感想は次のとおりでした。参考になるのでぜひご一読ください！

### 財光寺小の結果

7日達成・・・36%

4日～6日達成・・・46%

1日～3日達成・・・14%

0日・・・4%

ネットやスマホは楽しく有効活用することに賛成です。でも用がないのにずっと使う、がまんできない、他のことをしなくなる・・・心配するのは、子供が依存の状況になることです。チャレンジしてくださったことに、まずは感謝します。そして、96%以上のご家庭が1日以上達成しています。みんなでチャレンジし、何か感じる事ができたなら良かったと思います。させっぱなしでなく、家族で考えて使うことが大事ですね。



### 【子どもの感想より】

★少しいへんだったけれどメディアいがいにもたのしいことがたくさんあってびっくりしました。★ゲーム・スマホをしない日をじぶんでつくります。★テレビがなくても楽しいと思いました。★おうちの人とたのしくすごせてよかったです。★ほめられることが多くなった。もっとほめられることを多くしたいです。★家族とおはなしをしたいです。★ゲームや動画よりも楽しい時間がすごせました。★ついついゲームをやりたいくなるんです。すみません。★かぞくでカルタしたのがたのしかった。★なにやっていいのかわからなかった。★おばあちゃんちで、ちょっとみちやいました。★気持ちがすっきりした気がします。★みんなとしゃべれて楽しかったです。これがふつうの毎日なんだなあと思えました。★辛かったです。★ゲームがしたくてたまりませんでした。しなくてよかったことは家族といつもより多くあそべたことです。★学習や手紙を書いていたらすぐに時間がなくなりました。★他のことをやると意外とゲームのことを忘れられました。★読む時間がなかった本が読めた。★メディアを使わないと大変だなと思いました。★宿題を早く終わらすことができたのでこれも悪くないなと思いました。★ぐっすりねむれた気がします。★メディアにたよりすぎていたのでいいいけけんをした。★本当にやらなきゃいけないものが見つかりました。★スマホの代わりに手伝いをしてお母さんのふたんが減ってうれしそでした。★3日目からはゲームのことが頭からなくなった。

### 【保護者の感想より】

★最初はゲームしたがっていただけ後になるにつれ家族や兄弟と楽しそうに会話したりしました。★定期的にこういう日を作ってもらいたい。★ないならないで困らないことが少し分かっただけでも良かった。★今後も団らんの時間を大切にしたい。メリハリを付けてメディアと付き合っていきたいです。★メディアコントロールできる力を育てていきたい。★「ゲームよりも動画よりも楽しい～」と折り紙や手芸を楽しんでいました。★テレビを消すと会話も増えダラダラ食わず片付けも早く終わりの一石二鳥でした。★家族で毎月行っていきたいです。★テレビから広がる会話もあるのでほどよく見せたいです。★特にスマホはボーッと見る事が多く親も反省です。★読書する姿を見て2歳の妹も絵本を読み始めました。★読書が好きなんだと驚きました。★本人、私達にも「こんな期間もいいね！」と思える7日間でした。★この機会にちゃんと時間を決めて一緒に考えていこうと思います。★顔を見て話すことでこんなに温かい気持ちになることを改めて感じました。★誘惑にも惑わされなかったところがすばらしかった。★子供達をメディアづけにしているのは大人なんだと痛感しました。★1週間は長いので短期間チャレンジの方が良いかと思います。★週末は難しかったです。親もつらかったです。★共働きだとメディアに頼ってしまいます。★家族ルールがあるので制限をかけませんでした。★購入時に約束を決めていたので普通です。チャレンジは期間決めて取り組むものか疑問でした。★いかにメディアに頼っていたか、時間を無駄にしていたか分かりました。★ゲームを購入する場合、約束事を決めたい。★便利になった分、大切なものも失っている感じがしていたので、この期間色々と考えさせられました。★家族の時間を増やしコミュニケーションをとるようにしていきたい。★全ての機器を使わないのは極端だと思います。少し緩和しては。★これからもメディアとうまく付き合っていける様に家族で話し合います。★食事の時、学校でのことなど普段より会話がはずみました。★「ひま一何すればいい」と言うことが多く、自分で考えて行動する能力も衰えていく気がしました。

### 感想紹介