

### 2週間あまりで・・・

この通信は、不定期ですが、  
 月2回ほど発行します。

「暑いですねえ。」が合い言葉のようになっています。保護者の皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。この暑さに負けず、毎日元気に登校してくる子どもたちには、いつもエネルギーをもらっています。

今年は台風の発生が例年に比べて遅いらしく、ようやく先日第1号ができたようです。喜ぶわけではありませんが、自然の摂理からすれば、この時期は日本に台風が近づいて雨をもたらしことが多いようなのですが、今年は少し様子が違いますね。

そう言えば、先日愛宕神社の神事があり、午前中に境内に立っていたのですが、木陰に吹く風の心地よいことと言ったら・・・(´\_`)

気がつけば、身の回りの地面はアスファルトに覆われて、普段はその恩恵にあずかっているのですが、夏場の照り返しは相当過酷です。久しぶりに自然の心地よさに触れて、エアコンに頼り切りの生活を見直したいと思ったところでした。

前置きが長くなりましたが、あと2週間あまりで夏休みに入ります。喜ぶのは子どもたちばかりで、私たち大人は心配事が増えますよね。特に、子どもを残して仕事に出かける時などは、戸締まりや火の扱い、友だちとの遊びなど、注意しきれないほどたくさんのが気になるものです。

一方で、夏休みは子どもが大きく成長する機会でもあります。計画を立ててしっかり学習に取り組んだり、忙しい家族に代わって家事を手伝ったりするなど、自己管理や協働を実践・体感するよい機会です。中学生は部活動にたっぷり励むことのできる期間でもあります。

1か月あまりの長い休みになりますが、子どもたちが有意義に過ごすことができるよう、今のうちから過ごし方や計画についてご家庭で話す機会をつくっていただけたらと思います。



### 夏本番です

保健室からの便りでもお知らせしましたが、先週の金曜日に学校保健委員会を開催し、心肺蘇生法やAEDの使い方など、救急救命について学びました。参加していただいた保護者の皆様ありがとうございました。

この季節、水難事故や熱中症がとても心配です。特に水難事故については、様々な通信等で再三注意喚起をしているところですが、ちょっとした油断が重大事故につながります。

学校でも指導を繰り返してまいりますが、ご家庭でも、お子さんの命を守るため十分注意していただきたいと思います。遊泳が許可されているところでも、保護者同伴ということをご確認ください。

熱中症に関しては、規則正しい生活と体力づくりが何よりの予防になるようです。

何度も書きますが、「早寝・早起き・朝ご飯」を徹底しましょう。



### 球技大会

先週の金曜日に中学部の球技大会を実施しました。種目はミニバレーです。各チーム、異学年で構成されている上、先生方が1名ずつ入って競技を楽しみました。

言わずもがな、珍プレーも好プレーも盛りだくさんで、参観だけでも十分楽しめました。

運動不足の校長は、2日前の練習で筋肉痛になりそのまま本番を迎えることに・・・(.;)。

大会の運営は保体委員会の生徒がしてくれましたが、準備も含めて、献身的に取り組んでくれました。ここでも、うちの生徒のすばらしいところを見ることができて幸せなひとときでした。

### 大切なものは目には見えないんだよ

私事です、先日、大学時代からの友人が他界しました。おそらく、これからの宮崎県の教育界を牽引していく立場に立つであろうという人物でしたし、3月まで隣の席で仕事をしていたので、未だにショックを引きずっています。

今頃になって喪失感がひしひしと押し寄せてくる始末で、彼の存在以上に、目に見えない大切なものを失った気がしています。

