

我が家の スマホ・ネットルール



- スマホやパソコンは大変便利な道具ですが、使い方を間違えると子どもたちがさまざまな問題を引き起こしたり、危険に巻き込まれたりする可能性もあります。
- 「青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律」（インターネット環境整備法）にも、子どもにインターネットを利用させる際の保護者の責務が規定されています。
- 子どもが一番身近にいる大人〔保護者〕として、家庭のルールづくりに取り組みましょう！



我が家のルールをつくりましょう



保護者として心配していること、気を付けてほしいことをしっかりと伝えましょう。

保護者が一方的にルールを押しつけるのではなく、

- 話し合っただ子どもも納得するルールをつくること
- ルールを守れなかった時のための対応も話し合っておくことが大切です。

参考

「家で携帯電話やスマホの使い方についてルールがある」と答えた割合

小学生：60.3%

中学生：49.1%

高校生：26.3%

令和2年度宮崎県教育委員会調査



- ①利用する「時間」のルール
- ②利用する「場所」のルール
- ③利用する「場合」(状況)のルール

ルールづくりのポイントは
Time (時間)
Place (場所)
Occasion (場合)

まず、「時間」「場所」「場合」の3つのルールづくりから始めませんか！

はじめが大切！

- ◆ 「何に利用するのか?」「なぜ必要なのか?」等、目的や理由を聞きましょう。
- ◆ 購入前に、スマホの利用について「我が家のルール」を決めましょう。