

新型^{しんがた}コロナウイルスなどの^{かんせんしやう}感染症に関する^{かん}いじめ^{ぼうし}防止について

児童生徒配付用

<おねがい>

感染^{かんせん}を防^{ふせ}ぐためには、下^{した}にあるように、感染^{かんせん}予防^{よぼう}のため自分^{じぶん}自身^{じしん}の健康^{けんこう}をしっかり管理^{かんり}することが大切^{たいせつ}です。

それから、絶対^{ぜつたい}にやってはいけないことがあります。それは、新型^{しんがた}コロナウイルスなどの感染^{かんせん}症^{しやう}に罹^{かか}ってしまった人^{ひと}やその家族^{かぞく}の心^{こころ}を傷^{きず}つけるようなことを言^いったり、差別^{さべつ}したりすることです。

また、ふざけて「ウイルスに感染^{かんせん}している」などの冗談^{じやうだん}は絶対^{ぜつたい}に言^いわないようにしましょう。

もし、気^きになる様子^{ようす}を見かけたら先生^{せんせい}や大人^{おとな}の人に必^{かなら}ず伝^{つた}えてください。

相手の立場^{あいて たちば}になって思いやり^{おも}をもって行動^{こうどう}し、いじめられたり、つらい思い^{おも}をしたりする人^{ひと}を出^ださないようにしましょう。

<新型^{しんがた}コロナウイルスなどの感染^{かんせん}予防^{よぼう}について>

- 石けん^{せつ}などによる手洗^{てあら}いをしっかりしましょう。
 - 特に、外^{とく}から帰^{かえ}ったときは、手洗^{てあら}いとうがい^{てあら}をしましょう。
 - 栄養^{えいよう}と睡眠^{すいみん}をしっかりとりましょう。
 - 咳^{せき}やくしゃみ^{しゃみ}が出^でるときはマスク^{まस्क}をしましょう。
- マスク^{まस्क}がないときは、ハンカチ^{はんかち}やティッシュ^{ていしゅ}、服^{ふく}のそで^{そで}や上着^{うわぎ}の内側^{うちがわ}などで鼻^{はな}と口^{くち}をおおきましょう。

<相談^{そうだん}窓口>

もし、学校^{がっこう}や大人^{おとな}の人に相談^{そうだん}しにくい場合は、下^{した}の相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}に相談^{そうだん}してください。

- ・ 24時間^{じかん}子供^{こども}SOSダイヤル (0120-0-78310)
- ・ ふれあいコール (0985-38-7654、0985-31-5562)
月曜^{げつげつ}から日曜^{にちげつ}の毎日^{まいにち}、午前^{ごぜん}8:30~午後^{ごご}9:00
※祝日^{しゅくにち}、12/29~1/3を除^{のぞ}く
- ・ ネットいじめ^{め やすばこ}目安箱^{めやすばこ} (<http://meyasubako.miyazaki-c.ed.jp>)

目安箱QRコード

