



しょくいく 食育だより

学校給食試食会！

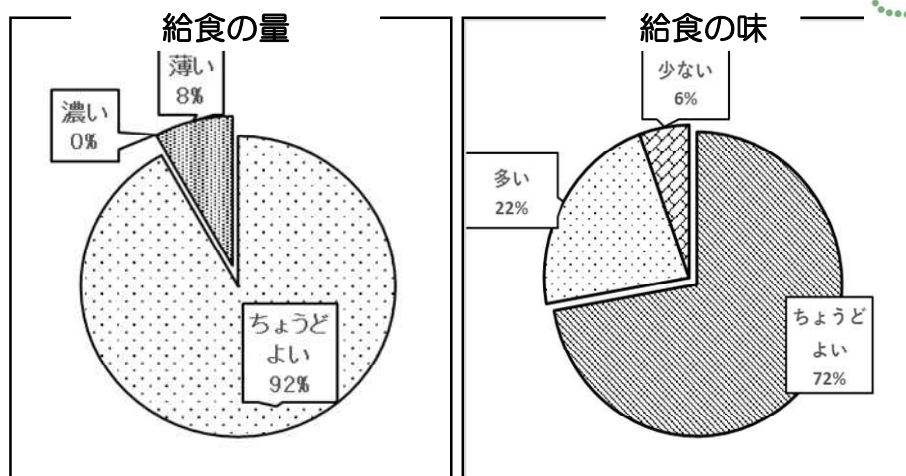
平成30年7月11日

門川町学校給食共同調理場

6月29日、門川小学校で試食会がありました。

まず、子供たちがどのように食べているか給食を参観し、試食をして、給食について説明しました。学校給食は、ただの昼食代わりではありません。学校給食の目的を理解して、学校と家庭が連携し、子供の健康を考えることが大切です。

※ 試食会アンケート結果



6月29日の給食



- ミルクパン
- 八宝菜
- ☆ ナッツごぼう
- ★ 牛乳

給食参観（抜粋）

- 静かに黙々と食べていた。（多数）
- 前を向いて、おいしそうに食べていた。時間内に食べるように努力している子供が多いように感じた。
- 教室が静かで集中して食べていることに驚いた。
- 前向きで食べている

と聞いていて、楽しいのかな？と思っていたが、理由を聞いて納得した。しかも子どもたちはおいしそうにしっかり食べていて、安心した。

- 食器を持って食べていなかった。
- 早く食べる子、ゆっくりな子、泣きながら食べている子、様々ですが、みんな一生懸命食べているのがとてもかわかった。

学校給食についての感想（抜粋）

- 家庭では食べない食材もちゃんと食べていたので、工夫が必要だなと思った。
- 衛生管理、献立など細かくされていることに安心した。
- バランスがよく、メニューが豊富で、子どもたちが飽きないように、よく考えられていると思う。家庭でも参考にしたい。
- とてもおいしかった。ナッツごぼう、八宝菜、週末に子どもと一緒に作ろうと思う。
- たくさんの野菜が入っていて、ありがたいと思った。自宅では作れないほどの野菜にびっくりした。
- 品数が少なく感じた。自分の頃にはデザートとか汁とかあった。

A 品数はおかず2品ですが、八宝菜にたくさん具材が入っているので、ナッツごぼうと組み合わせました。食品数は15品目（油や調味料を除く）です。

A 給食室から教室まで運ぶ容器は大きい食缶と小さい食缶、四角いバットです。八宝菜は大きい食缶に入れるので汁物とは組み合わせられません。週に2回位は汁物を付けています。

A 給食費は1食227円です。ご飯・パン、牛乳代を除くと120円位でおかずを作ることになります。デザート代は安くて50円かかりますので栄養バランスを考えたおかずを作ることが難しくなります。特別な時に付けるようにしています。

(文責) 門川小・宮本