



外国語通信 Harmony

門川町立門川小学校
May 7th, 2024
外国語専科 指導教諭
津曲 康夫
No. 2 (5・6年合同)

ジェフリー・ポール ALT (外国語指導助手)

こんにちは！はじめまして！自己紹介させてください。

私はガーナで生まれ、インド人の両親のもとに生まれました。そのため、最初の国籍はインドでした。3歳のときに家族とともにイギリスのウェールズに移り、最終的にはオーストラリアのパースに落ち着き、オーストラリアの国籍を取得しました。

私の軌跡

20歳のときに、冒険を求めてオーストラリアを出発しました。今もなお、毎日を楽しい瞬間で満たすことを心がけています。外の世界の美しさだけでなく、すべての存在の心にある深い美しさも見つけようとしています。

過去35年間、昔の知恵や現代の科学的テクニックを学び、実践し、教えることに励んできました。平和や愛を胸に自由に生きることを理解するためのものです。この探求の旅で、40カ国近い国々を訪れました。瞑想や呼吸法、ヨガ、自然、旅行、神経科学などを通して、あらゆる形や文化、国籍、個人の違い、考え方を興味深いドラマとして見るようになりました。

私のゴール

私の存在が他の人々に、意味のある人生を自由に創造できるということを理解してもらおう手助けになればいいなと願っています。

言語や文化、メディアの壁を超えて、内面と外界を探求することで他の人々をインスパイアし、その際に第二言語の学習が心を開くための強力な手段だと考えています。

自分自身を理解することから正直なコミュニケーションが始まると信じています。私のモットーは、“内なる平和が世界平和につながる”というものです。



宮崎出身の女性と結婚しています。



自然が大好きで、宮崎で見つけた秘密の楽園を人々に案内することが大好きです。



日の出を見ながら、毎朝約2時間、瞑想やヨガに取り組むことで心穏やかに過ごしています。