**クッキングレポート　　　　　　（　　　　月　　　日）**

**年　　　組　名前**

**臨時休業期間が長くなり、自分なりに学習時間を決めて取り組んでいることと思います。**

**この機会に、家庭科学習で学んだことを生かして、家族のために料理を作りましょう。火を使ったり、包丁を使ったりするときは、必ずお家の人がいる時に行います。栄養バランスを考えて何を作るか考えることも大事です。**

**※　写真をはったり絵を描いたりしましょう。**

|  |  |
| --- | --- |
| **作った料理（　　　　　　　　　　　　　　　　）** | **①　材料**  **②　作り方** |
| **③　自己評価（　　　）に○をつけましょう。**  **○　料理に使う食品を選ぶ。（　　　）**  **○　栄養バランスのとれた献立を考える。（　　　）**  **○　料理を作る。（　　　）** | |
| **④　感想** | |
| **⑤　お家の人から** | |