

# 4月のほけんだより



養護教諭の

尾方 恵梨子

です

よろしくお願いします

## 入学・進級おめでとう！

1年生のみなさんは入学、2～6年生のみなさんは進級おめでとうございます。今年度も、みなさんの体や心の健康面のサポートをします。いつでも気軽に声をかけてくださいね。



### 【提出期限】

- 2～6年生：先週まででした…！
- 1年生：4/20（水）まで！

## 定期健康診断が始まりました！

これからの1年間を健康に過ごすために、身体の発育状態や疾病異常がないかについて健康診断が実施されます。全学年に「保健調査票」、「結核問診票」、「脊柱及び四肢の状態に関する保健調査票（運動器）」を配布し、記入のお願いをしていました。保護者の皆様方、ご協力をいただきありがとうございました。1年生には「心臓病調査票」と「災害共済給付制度への加入についての同意書」も配布しています。2～6年生でまだ提出をしていないご家庭は、必ず提出をお願いします。健康診断後、受診の必要な場合は、プリント等で連絡します。早めに病院を受診するようにしましょう。

## 【保護者の皆様へ】 お願い・お知らせ

健康診断が実施される日はなるべく体調を整えて元気に登校できるよう、ご家庭でも声をかけていただくと幸いです。欠席の場合、後日、保護者同伴により学校医受診をしていただくこととなります。できるだけ、学校での健康診断を受けられるよう、お子さんの体調管理をお願いいたします。

- 遅刻・欠席する場合は … 朝、必ず学校へ連絡をお願いします。  
児童一人一人の安全確保・集団の健康管理のためにご理解・ご協力をお願いします。
- ※ 病気の場合は、症状や受診の結果などについてもお知らせください。（新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からも、感染症については詳しくお伝えください。）
- ※ 遅刻する場合は、登校時刻の目安をお伝えくださると助かります。



## 学校医の先生を紹介します！

- |                 |          |
|-----------------|----------|
| ■内科・・・森迫胃腸科内科医院 | 森迫 和仁 先生 |
| ■眼科・・・萩原眼科 門川分院 | 萩原 忍 先生  |
| ■歯科・・・永田歯科      | 永田 能久 先生 |
| ■薬剤師・・・田中病院 薬剤部 | 伊東 裕美 先生 |

ご紹介します  
校医の先生を



裏面もあります↓

## 健診日程(予定)

- 4月14日(木) ……1年生：身体計測 3年生：視力・聴力検査  
 4月15日(金) ……2・5年生：視力・聴力検査  
 4月19日(火) ……1年生：視力・聴力検査  
 4月26日(火) ……尿検査(1次)：朝提出  
 4月27日(水) ……尿検査(1次) 予備日：朝提出  
 5月 9日(月) ……3・4年生：歯科検診(13:30~)  
 5月10日(火) ……1・5・6年生：内科・運動器検診(13:30~)  
 5月11日(水) ……全学年：眼科検診(13:30~)  
 5月12日(木) ……1・2年生：歯科検診(13:30~)  
 5月13日(金) ……尿検査(2次)：朝提出  
 5月16日(月) ……1年生：心電図検査(8:30~)  
 5月17日(火) ……5・6年生：歯科検診(13:30~)  
 5月19日(木) ……2・3・4年生：内科・運動器検診(13:30~)  
 5月24日(火) ……内科・運動器検診欠席者・水泳前健康相談希望者(13:30~)



- ・心電図検査 ・尿検査
  - ・脊柱側弯検査 ・貧血検査 等
- …宮崎県健康づくり協会から来校

- 8月以降の健診について(日時未定)
  - ・身体計測、視力検査
  - ・貧血検査(6年生) 等

※ 日程が変更する可能性があります。



検診の前日は、お風呂に入って体をきれいにしておきましょう。  
 検診に必要な体育服を忘れずに持ってきてきましょう。  
 提出期限が決められているものは、必ず提出日を守りましょう。

## 新型コロナウイルスを予防しよう!

県民の皆様へのお願い

### ★健康観察をしましょう!

現在、宮崎県内全圏域が「感染急増圏域(赤圏域)」となっており、「感染拡大緊急警報」が4月24(日)まで延長されています。我慢の日々が続きますが、緊張感をもって生活し、感染を防げるようにしましょう。

また、登校前、発熱などの症状がある時は、無理して登校はしないようにしましょう。

<p>1 混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出・移動の自粛</p> <p>特に高齢者や基礎疾患のある方及びこれらの方と日常的に接する方は、注意をお願いします</p>	<p>2 会食の制限</p> <p>【ひなた飲食店等】を利用しましょう</p> <p>一卓4人以下、2時間以内で「みやぎきモデル」の徹底をお願いします(テーブル間の席の移動は控えてください)</p> <p>高齢者、基礎疾患がある方、高齢者施設・障がい者施設・医療機関従事者の方は、会食は家族などいつも一緒にいる身近な人とお願いします</p>
<p>3 高齢者施設・障がい者施設の対面での面会制限</p> <p>緊急やむを得ない場合を除き、高齢者施設等での対面での面会は制限してください(ガラス越しやオンラインでの面会をお願いします)</p>	<p>4 ワクチン接種済みの方も含め基本的な感染防止対策の徹底</p> <p>不織布マスクの適切な着用や飲食時の黙食・会話の際のマスクの着用、家庭内でのこまめな換気や手洗い、早期の医療機関受診に協力をお願いします</p>

- ★ 毎朝、体温を測定し、検温カード(赤いケース内)に記入をしましょう。毎日、学校で確認をします。
- ★ 厚生労働省や文部科学省、宮崎県のホームページに最新情報等が掲載されていますので、参考にしてみてください。

### 【日本スポーツ振興センターの災害給付制度について】～保護者の皆様へお知らせ～

この制度は、お子さまが学校管理下で災害に遭った場合の治療費やお薬代、見舞金等の給付が受けられる制度です。昨年度より、門川町子ども医療費助成制度(一医療機関での一月の医療費が350円)とスポーツ振興センター災害共済給付の併用が可能になりました。学校でのけがで病院を受診した場合は、保健室までお知らせください。