

ほけん だより 12月

いよいよ冬休みに入ります。今年もまた、新型コロナウイルス感染症の影響により、我慢をしながら過ごすことが多かったです。それでも、みなさん、毎日本当によく頑張りましたね。来年も、一人一人の予防や行動が、自分や周りの人たちみんなを助け、笑顔にする素敵な一年となることを願っています。



楽しい年末年始にするために！病気やけがに気をつけよう！

県内や全国で新型コロナウイルス感染者が増えている中、今年の年末年始も、外出などには十分に気をつける必要があります。冬休み明け、元気に登校するためにも、新型コロナウイルス、インフルエンザ、感染性胃腸炎などの感染症はもちろん、けがや事故にも十分に注意をして過ごしましょう。

冬休みの過ごし方 ～生活リズムについて考えよう！～



☆早起きをする



☆朝ごはんを食べる



☆外で体を動かす



☆食べ過ぎに気をつける



☆お手伝いをする



☆スマホやゲームは時間を決めて



☆夜ふかしをしない

冬休み中の「朝の検温」、「歯科受診」について

冬休み中も毎朝、検温を行いましょ。特に、始業日の1/6(金)の朝は忘れず

に検温しましょ。検温記録表(緑色)には、冬休み終了の3日前から記入をして、学校に持てきましょ。

また、むし歯の治療が終わっていない人に、歯科検診の結果(黄色)を明日までに再度配付しましょ。治療が終わっていない人(残り43名!)は、冬休み中に治療が終わるといいですね。目指せ、草川小:むし歯治療率100%!!

保護者の皆様、今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。



★1月の健康診断(予定)

身体計測

- 1月10日(火)・・・2・4年
- 1月11日(水)・・・1・5年
- 1月12日(木)・・・3・6年

※ 体育着を忘れないようにしよ。

色覚検査

- 1月中
- ・・・2年生の希望者



1年がんばったみなさんへ



「ケーキ」と言われれば思い浮かぶ、スポンジケーキに白いクリーム、いちごがのったショートケーキ。実は、日本で誕生したって知っていますか?

「お菓子で世の中を幸せにしたい」と願った一人の青年が、1922年に作ったのが始まりといわれています。そして、今年が誕生100周年。たくさんの人を幸せにし、変わらず愛され続けてきました。

今年はどうな年でしたか? 手洗いなどの感染症対策を続けてくれてありがとう。ほかに、たくさんがんばったことがあるはず。ケーキを食べながら、そんな自分をほめてあげましょ。来年また、笑顔のみなさんに会えることを楽しみにしています。



～保健室のつぶやき～

「今年も一年間ありがとう! 新年もどうぞよろしくお願ひします!」

コロナの影響がなかなかおさまらない中、また一年が終わろうとしています。来年もみなさんにとって素晴らしい一年になりますように。保護者の皆様におかれましても、様々なご協力をいただきありがとうございました!

