

# ほけんだより 4月



養護教諭の

尾方 恵梨子

です

よろしくお願いします

## 入学・進級おめでとう！

1年生のみなさんは入学、2～6年生のみなさんは進級おめでとうございます。今年度も、みなさんの体や心の健康面のサポートをします。いつでも気軽に声をかけてくださいね。



### 【提出期限】

- ・2～6年生：4/10(月)まででした…！
- ・1年生：4/20(木)まで！

## 定期健康診断が始まりました！

これからの1年間を健康に過ごすために、身体の発育状態や疾病異常がないかについて健康診断が実施されます。全学年に「保健調査票」、「結核問診票」、「脊柱及び四肢の状態に関する保健調査票(運動器)」を配布し、記入のお願いをしていました。保護者の皆様方、ご協力をいただきありがとうございました。1年生には「心臓検診調査票」と「災害共済給付制度への加入についての同意書」も配布しています。2～6年生でまだ提出をしていないご家庭は、必ず提出をお願いします。健康診断後、受診の必要な場合は、プリント等で連絡します。早めに病院を受診するようにしましょう。

## 【保護者の皆様へ】 お願い・お知らせ

健康診断が実施される日はなるべく体調を整えて元気に登校できるよう、ご家庭でも声をかけていただくと幸いです。欠席の場合、後日、保護者同伴により学校医受診をしていただくことになります。できるだけ、学校での健康診断を受けられるよう、お子さんの体調管理をお願いいたします。

- 遅刻・欠席する場合は … 朝、必ず学校へ連絡をお願いします。  
児童一人一人の安全確保・集団の健康管理のためにご理解・ご協力をお願いします。
- ※ 病気の場合は、症状や受診の結果などについてもお知らせください。(新型コロナウイルス等の感染拡大防止の観点からも、感染症については詳しくお伝えください。)
- ※ 遅刻する場合は、登校時刻の目安をお伝えくださると助かります。



## 学校医の先生を紹介します！

- |         |           |          |
|---------|-----------|----------|
| ■内科・・・  | 森迫胃腸科内科医院 | 森迫 和仁 先生 |
| ■眼科・・・  | 萩原眼科 門川分院 | 萩原 忍 先生  |
| ■歯科・・・  | 永田歯科      | 永田 能久 先生 |
| ■薬剤師・・・ | 田中病院 薬剤部  | 伊東 裕美 先生 |

ご紹介しまあ  
校医の先生を



裏面もあります↓

## 健診日程(予定)

4月14日(金) ……1年生：身体計測 2年生：視力・聴力検査  
 4月18日(火) ……1年生：視力・聴力検査  
 4月19日(水) ……5年生：視力・聴力検査  
 4月26日(水) ……尿検査(1次)：朝提出  
 4月27日(木) ……尿検査(1次) 予備日：朝提出  
 5月 8日(月) ……3・4年生：歯科検診(13:30~)  
 5月 9日(火) ……1・5・6年生：内科・運動器検診(13:30~)  
 5月10日(水) ……全学年：眼科検診(13:30~)  
 5月11日(木) ……尿検査(2次)：朝提出  
 5月11日(木) ……1・2年生：歯科検診(13:30~)  
 5月15日(月) ……1年生：心電図検査(8:30~)  
 5月16日(火) ……5・6年生：歯科検診(13:30~)  
 5月23日(火) ……2・3・4年生：内科・運動器検診(13:30~)  
 5月30日(火) ……内科・運動器検診欠席者・水泳前健康相談希望者(13:30~)



・心電図検査 ・尿検査  
 ・貧血検査 等  
 …宮崎県健康づくり協会から来校



- 8月以降の健診について(日時未定)
- ・身体計測、視力検査(9月) ・貧血検査(6年生) 等

※ 日程が変更する可能性があります。



検診の前日は、お風呂に入って体をきれいにしておきましょう。  
 検診に必要な体育服を忘れずに持ってきてきましょう。  
 提出期限が決められているものは、必ず提出日を守りましょう。

### ～保護者の皆様へ～

朝、お子さんの体調を確認する際は、「熱はないか?」「痛いところはないか?」「食欲はあるか?」などのチェックをお願いいたします。表面で、学校での健康診断が受けられるよう、体調管理のお願いをしたところですが、もし少しでもお子さんの体調が悪い場合には、感染症の拡大予防の観点からも、病院受診や登校自粛等の取組を継続していただきますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

### ハンカチ・ティッシュをもっているかな?

トイレの後、給食の前、体育の授業の後、掃除の後など手を洗います。手を洗った後は、清潔な「ハンカチ」で手をふきましょう。洋服で手をふくと、洋服がぬれてしまいます。

また洋服が汚れていると手も汚れます。毎日清潔なハンカチをポケットに入れて持ってきてきましょう。

「ティッシュ」も必要です。鼻水や鼻血などが出た時などは「ティッシュ」でふきます。毎日ティッシュも持ってきてきましょう。



ハンカチは、「手洗い・汗ふき用」と「給食用」に分けて2枚持ってくるとういのですね!

### 【日本スポーツ振興センターの災害給付制度について】～保護者の皆様へお知らせ～

この制度は、お子さんが学校管理下で災害に遭った場合の治療費やお薬代、見舞金等の給付が受けられる制度です。R2年度より、門川町子ども医療費助成制度(一医療機関での一月の医療費が350円)とスポーツ振興センター災害共済給付の併用が可能になりました。学校でのけがで病院を受診した場合は、保健室までお知らせください。