



# 4月 食育たより

ご入学・ご進級おめでとうございます！！

新年度が始まりました！心も体も大きく成長するためには健康が第一です。健康を保ち、子どもたちの豊かな人間性を育み、生きる力を身につけていくために、毎日の食事はとても大切です。世の中は新型コロナウイルスで大変な時期ですが、安全安心でおいしい給食を子ども達に届けられるよう、業者・調理現場職員一同、力を合わせて頑張っています！！よろしくお祈りします！！

## 学校給食の7つの目標

<p>① 子どもたちの健やかで丈夫な体づくり！！</p> 	<p>② 食事の大切さを知り、よい食べ方を身に付ける！</p> 	<p>③ マナーを守り、助け合いで、楽しく仲良く！</p> 	<p>④ 自然の豊かな恵を感じ、命を大切にする。</p>
<p>⑤ 育てる人、運ぶ人、作る人。すべての人に「ありがとう」の心をもちよう！</p> 	<p>⑥ 未来に伝えるふるさとや伝統の食！</p> 	<p>⑦ 給食を通し、社会をよく知る！</p> 	<p>おいしいよ～♡</p> 

## 目指す子どもの姿

### 低学年

自分に必要な量をしっかり食べることのできる子ども

### 中学年

基本的な食事のマナーを守り、食事することのできる子ども

### 高学年

感謝の気持ちをもち望ましい食に関する行動を実践することができ、周囲と楽しく食事ができる子ども



## 給食の約束とお願い！！

**全員**

- せっけんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチでふく



きれいなハンカチを準備しているかの確認をお願いします！

給食当番・おぼん係等の活動はマスク着用で行います。マスクの準備をお願いします！  
 忘れた場合は、学校で貸し出すことがあります。その際は、返却をお願いいたします。



給食当番は給食着を着用して、配膳準備を行います。週末に給食着を家庭に持ち帰りますので、洗濯・アイロンがけをお願いいたします！  
 また、給食着の中に、ボタンのはずれ、ほつれ・袖のゴムの緩み、ほつれ等のある給食着を見つけれられた場合は、**可能な範囲での修繕のご協力をお願いいたします！！**

## 給食費について

給食費は、原則として11回（4～2月）に分けてお支払いいただきます。学校行事等で、給食を停止する場合は、欠食分を学級費に返金します。病気・ケガ等で長期欠席（給食停止5日以上、土日を含む7日以上）する場合は、返金できる場合がありますので、学級担任に早めにご相談ください。

2～6年生は、3月分繰り越し金（3450円）のため4月のみ650円、1年生の4月分は実食分（11日分）2442円となります。

※詳細資料は、地区の給食委員さんから封筒と一緒に配られますので、お待ちください。

	一食単価	月額	2～6年4月分	1年4月分
草川小学校	222	4100円	650円	2442円

## 大人気！「給食からあげ」



### 【材料：4人分】

- ・鶏肉 300g
- 酒 大さじ1
- 塩・こしょう 少々
- にんにく 少々
- しょうが 少々
- 醤油 小さじ2
- ・でんぷん：小麦＝1：1（適量）

### 【作り方】

- 1 鶏肉を一口サイズに切る。（学校は1つ30g程度）
- 2 調味料を混ぜ合わせ、肉に約20分浸す。
- 3 でんぷん・小麦で衣をつけて揚げる。