

ほけんだよい6月

平成29年6月1日(木)

美郷北学園 保健室

がつ にち にち みさときたかくえん は えいせいしゅうかん
6月5日～9日は美郷北学園の『歯の衛生週間』です。

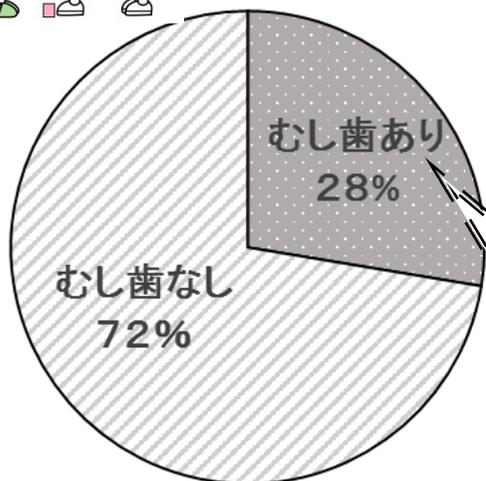
は えいせいしゅうかん は きにゆう あさ ひる よる にち かい わす
 歯の衛生週間に、歯みがきチェックカードを記入します。朝・昼・夜の1日3回、忘れずしっかりみがきましょう。鏡を使って、歯肉(歯ぐき)のチェックもしてみましょう！



しかけんしん 歯科検診の結果

にゅうし むし歯も、
 きちんと治療しましょう！

ブロック	幼稚園	前期	中後期
むし歯あり	8人	15人	6人



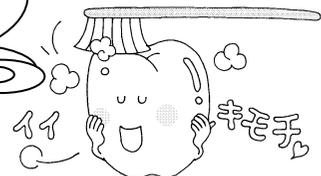
しかけんしん けつか はいふ むし歯がある人は、早め
 歯科検診の結果を配付しています。むし歯がある人は、早め
 に病院に行って治療をしましょう。治療が終わったら、
 『受診結果』を歯科医院で記入してもらい、担任の先生
 に持ってきてください。

歯みがきをがんばろう！！

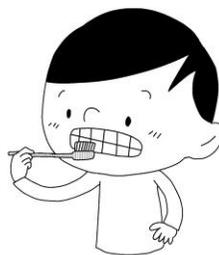
がつ か ようちえん がつ か ねんせい は しどう しかえいせいし ちよう ほけんし
 6月6日(幼稚園)と6月9日(1～9年生)に歯みがき指導があります。歯科衛生士さんと町の保健師さん
 が、正しい歯みがきの仕方について話をさせていただきます。
 まいにち は ば よぼう き おぼ
 毎日の歯みがきが、むし歯の予防につながります。しっかり聞いて、しっかり覚えてください。ピカピカの
 は
 歯になるようにがんばろう！



は け ひろ
 歯ブラシの毛が広がっていませんか？
 ひろ ひと
 広がっている人は、しっかりみがくため
 あたら と
 に、新しいものに取りかえましょう。



むし歯・歯肉炎を予防するポイント



まいにち のこ
 毎日みがき残しのないように
 は
 歯をみがく



ダラダラとあまいものを食べない



は
 歯ごたえのあるものをよくかんで食べる



えいよう しょくじ
 栄養バランスのとれた食事を
 きまかた は
 規則正しく食べる



ていきてき はいしや
 定期的に歯医者さんでみても
 らう (歯みがきの仕方など)

ほかにも

- きそくただい せいかつ
 ・規則正しい生活をする
- じぶん あ は
 ・自分に合った歯ブラシを
 つか
 使う
- など

は くち けんこうけいはつひょうご ねんせい おうほ 歯・口の健康啓発標語コンクールに5年生が応募しました！

いしかい ほしゅう は くち けんこうけいはつひょうご ねんせい おうほ
 医師会から募集のあった歯・口の健康啓発標語コンクールに5年生が応募しました。
 は たいせつ いっしょうけんめいけんが ひょうご
 歯みがきの大切さについて、一生懸命考え標語にしてくれたのでここで紹介します。標語のように、
 は けんこう しんぶん は たいせつ おち
 歯の健康を心がけ、いつまでも自分の歯を大切にしてほしいと思います。



- ゴシゴシと すみずみ歯みがき むし歯なし (佐藤優磨)
- あまいもの 食べたら歯みがき むし歯予防 (長田悠二郎)
- むし歯さん ブクブクうがいで さようなら (黒木天日)
- 歯みがきうがい 毎日続けて きれいな口 (佐貝 凜)
- 歯みがきは 何かを食べたら すぐやろう (中村心美)
- 食べたらね 必ずゴシゴシ 歯をみがこうね (渡部美咲)
- あまい物 食べたらすぐに ゴシゴシ歯みがき (阿部一成)
- 朝・昼・夜 きちんと歯みがき むし歯なし (原口 葵)
- あまいもの 食べたあとには 歯みがきだ (佐藤健太郎)
- あまい物 いっぱい食べたら 歯がいたい それはむし歯の しょうこだぜ (白野雅斗)

