

# ほけんだより 4月

平成31年4月12日(金)  
美郷町立美郷北学園  
保健室

## 入園・入学・進級おめでとうございます



12日間の春休みも終わり、いよいよ新学期がスタートしました。

学園も、幼稚園から中学生までみんなが揃うと、とてもにぎやかになりました。

新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調が悪くなることもあります。

元気に学校生活を送るためにも、食事・運動・睡眠と規則正しい生活を心がけるようにしましょう。

## ようこそ保健室へ

### ◆こんなときに来てください◆

何かをしたとき



匂いが臭いとき



体や心のことで  
悩みがあるとき

体や健康について  
知りたいとき



### ◆ルールを守ってください◆



静かにしましょう  
(休んでいる人もいます)



ものをつかうときは  
ひと声かけてください

## 朝の健康観察をお願いします

お子さんの元気な学校生活を支えるのは、健康診断だけでなく、ご家庭での毎日の健康観察です。朝の健康観察では、以下の点に注意しながら観察をお願いします。

### ✓表情



明るいですか？  
沈んでいませんか？

### ✓顔色



熱っぽくないですか？  
青白くないですか？

### ✓声



元気は  
ありますか？

### ✓食事



朝ごはんはちゃんと  
食べましたか？

調子が悪いかな？ と思ったら、  
声をかけて話を聞いてあげてください。

## 保健室のルール

守ってね！

みなさんがルールを守ることで気持ちよく  
安心して利用できる保健室になります。

①保健室に入るときは、あいさつをしっかりと  
して、名前と用件を言きましょう。

②保健室に来るときは、必ず担任や教科の先生  
に「いつ、どこで、どうして、どんな具合な  
のか」など保健室へ行く理由を伝えてから、  
保健室に来るようにしましょう。



## 学校医の先生を紹介します

内科医	西郷病院	金丸 吉昌先生
歯科医	北郷歯科診療所	杉本 喬先生
眼科医	萩原眼科門川分院	萩原 忍先生
薬剤師	富高薬局西郷支店	富井 健司先生

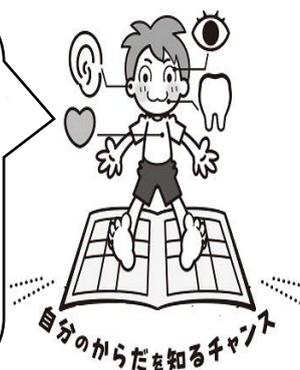
# 健康診断のお知らせ

## 定期健康診断日程一覧表

検査項目	日時	時間	対象	場所	準備など
心電図検査	4月12日(金)	11:20~12:00	1・7年	保健室	体育着
身体計測 *小学生 (身長・体重・聴力) *中学生 (身長・体重・聴力・視力)	4月17日(水)	朝の活動	3・5年	保健室	体育着
		2校時	幼稚園		
		業間	4・6年生		
	4月18日(木)	朝の活動	1・2年		
	4月23日(火)	放課後	7~9年		
4月24日(水)					
内科検診 (四肢の状態)	4月16日(火)	13:15~16:00	1・2・3・4・7年	保健室	体育着
	4月25日(木)	8:45~12:00	幼・5・6・8・9年		髪をまとめる
眼科検診	5月8日(水)	13:30~14:00	全学園生	保健室	
歯科検診	6月6日(木)	13:15~14:30	幼~3年	保健室	給食後の歯みがきをしっかりとる。
	6月11日(火)	13:15~14:30	4~9年		
(小学生のみ) 視力検査	6月10日(月)	業間	1年生	保健室 学習指導室	メガネ
	6月11日(火)	朝の活動	2年生		
	6月12日(水)	業間	3年生		
	6月13日(木)	朝の活動	4年生		
	6月14日(金)	朝の活動	5年生		
		業間	6年生		
検尿(1次)	4月26日(金) 回収		全学園生	教室で集め 保健室へ	配付4/25(木)
検尿(2次)	5月21日(火) 回収		対象者		配付5/20(月)

※2学期は、脊柱側湾症検査、小児生活習慣予防検診、貧血検査、色覚検査を予定しています。

健康診断の結果、病院受診が必要なお子さんには、後日「受診のすすめ」を配付します。  
早めに医療機関を受診され、結果を学校へご提出ください。



養護教諭の木下ゆかりと永岩沙桐です。  
子どもたちが元気に楽しく学校生活を送れるように、2人で心とからだの健康をサポートしていきたいと思います。

1年間、どうぞよろしくお願ひいたします!