



# ほけんだより 4月

入園・入学・進級おめでとうございます

いよいよ新学期がスタートしました。  
 学園もほし組さんから9年生まで全員が揃い、とてもにぎやかになりました。新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調をくずすこともあります。元気に学校生活を送るためにも、早め早めの休養を心がけましょう。



平成 30年4月16日(月)  
 美郷町立美郷北学園 保健室

## 健康診断が始まっています！！



病気や異常の疑いのあった子どもさんには、後日「受診のすすめ」を配付します。早めに医療機関を受診され、結果を学校へご提出ください。

### 4月・5月の保健行事

検査項目	日時	時間	対象	場所	担当	留意事項
身長・体重 視力・聴力 ※ 幼は、視力聴力は ありません。	4月16日(月)	1校時・4校時	3~6年	保健室	学年担任 養護教諭	体育着 メガネ
	4月17日(火)	2校時・3校時	幼・1・2年			
	4月24日(火)	放課後	7~9年	保健室		
	4月25日(水)	放課後	7~9年			
内科検診	4月17日(火)	13:15~	幼・2~4年	保健室	金丸吉昌 Dr	学校医の先生へ、 元気なあいさつをしまし よう。
	5月 1日(火)	13:15~	1・5~9年			
歯科検診	5月 7日(月)	13:15~	幼~3年	保健室	杉本 喬Dr	歯、元気なあいさつをしまし よう。
	5月14日(月)	13:15~	4~9年			
眼科検診	5月15日(火)	13:30~	全幼児童生徒	保健室	萩原 忍Dr	
心電図検査	4月26日(木)	8:45~	1年・7年	保健室	健康づくり協会	体育着
尿検査(一次)	5月22日(火)		全学園生	保健室	健康づくり協会	容器は、前日に
尿検査(二次)	6月 5日(火)		該当者	保健室	健康づくり協会	配付します。

### 健康診断で何がわかるの？

●自分の体の成長  
 身長、体重、座高をはかります。それによって、どのくらい大きくなったか、バランスよく成長しているかがわかります。

●具合が悪いところや病気がないか  
 いろいろな検査を行うことで、目、耳、鼻、のど、歯、心臓、じん臓、骨、関節、皮ふなどに病気や異常がないかを調べることができます。そして、もし具合のよくないところが見つかったり、病気のうたがいがあるときには、早めに治療へとつなげていきます。



### 保健室はこんなところです



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、  
 応急手当てをします。



健康や体について  
 勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた  
 時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの  
 相談にのります。



### 学校医の先生を紹介します

内科医 西郷病院 金丸 吉昌先生  
 歯科医 北郷歯科診療所 杉本 喬先生  
 眼科医 萩原眼科門川分院 萩原 忍先生  
 薬剤師 富高薬局西郷支店 富井 健司先生

### 保健室からこんにちは！

今年度、赴任しました養護教諭の木下ゆかりと永岩沙桐です。子どもたちが元気に楽しく学校生活を送れるように、2人で心とからだの健康をサポートしていきたいと思います。

1年間、どうぞよろしくお願いいたします！

※ お子さんといっしょに読んでほしいところには、ふりがなをつけています。