



# ほけんだより 4月

入園・入学・進級おめでとうございます

心地よい緊張感の中、新年度が始まりました。みなさんの表情も、いつもよりキリッと引き締まっているように感じます。学園もほし組さんから9年生まで全員がそろい、とてもにぎやかになりました。新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調をくずすこともあります。早め早めの休養を心がけましょう。

平成 29年4月14日(金)  
美郷町立美郷北学園 保健室

## 来週から健康診断が始まります!



病気や異常の疑いのあったお子さんには、後日「受診のすすめ」を配付しますので、早めに医療機関を受診され、結果を学校へご提出ください。

検査項目	日時	時間	対象	場所	担当	留意事項
身長・体重	4月17日(月)	2校時・3校時	3~6年	保健室	学年担任 養護教諭	体育着 メガネ
視力・聴力	4月18日(火)	2校時・3校時	幼・1・2年			
※ 幼は、視力聴力は ありません。	4月25日(火)	放課後	7~9年			
	4月26日(水)	放課後	7~9年			
内科検診	4月18日(火)	13:15~	幼・234年		金丸吉昌 先生	学校医の先生 へ、元気なあい さつをしまし よう。
	5月11日(木)	13:15~	1・5~9年			
歯科検診	4月17日(月)	13:15~	幼~3年		杉本 喬先生	
	5月 1日(月)	13:15~	4~9年			
眼科検診	5月16日(火)	14:00~	全学園生		萩原 忍先生	
心電図検査	4月27日(木)	8:40~	1年・7年		健康づくり協会	
尿検査(一次)	5月19日(金)		全学園生	健康づくり協会	容器は、前日に 配付します。	
尿検査(二次)	6月 2日(金)		該当者	健康づくり協会		

### 今年度お世話になる学校医の先生方です

内科医	西郷病院	金丸 吉昌先生
歯科医	北郷歯科診療所	杉本 喬先生
眼科医	萩原眼科門川分院	萩原 忍先生
薬剤師	富高薬局西郷支店	富井 健司先生



## 健康診断を受けるときの注意

- 体操服を用意する
- 校医の先生にしっかりあいさつをする
- メガネを使っている人は忘れずにもってくる
- 前日は早く寝て体調をととのえる
- じゃまにならない髪型にする
- 体のせいけつにしておく
- 切るかピンでとめる
- お風呂
- 歯みがき
- 耳そうじ

### どうしてするの? 健康診断

〈しる・しらべる〉  
自分のからだについてしり、病気がないかをしらべます。

〈いかす〉  
健康な生活をおくるためにどうしたらよいかを考えるもとなります。

### 保健室でできること

- けがや病気のてあて
- なやみや不安の相談
- 健康やかからだのことについて知る

できないこと

- クスリはあげられません
- けがや病気を毎日つけてみてあげることではできません

養護教諭の河野友梨香と高瀬詩史です。今年度もみなさんの体と心の健康を見守り、サポートしていきます。具合の悪いときや相談したいことなどがあるときは、遠慮せず保健室にきてください。

また、この「ほけんだより」を通して、さまざまな情報をお伝えしていきたいとおもいます。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

※ お子さんといっしょに読んでほしいところには、ふりがなをつけています。