

## ほのぼのふれあい広場（高齢者の方々との交流学習）

11月6日（水）。18名の方々をお招きして、交流学習を実施しました。

「折り紙」「コマ回し」「竹馬」「おはじき」「グラウンドゴルフ」「ボードゲーム」の活動を高齢者の方々と共に行いました。

あっという間に時間が過ぎ、子ども達からは「まだ、やりたい」「また、やってみたい」という声が聞こえてきました。

活動後は、交流給食。

食事をしながら、招待した皆さんとの会話を楽しみました。



### 校長のつぶやき

早いもので、令和元年もあと2ヶ月となりました。この夏、クーラーを使わず過ごしましたが、この時期の冷え込みは耐えきれず、ストーブ等の暖房器具を使って、椎葉の晩秋や冬を過ごします。

仕事にかこつけて、「なわとび」や「ウォーキング」もできていない始末。

先日の人間ドックでも「血糖値」「脂質」「悪玉コレステロール」の数値が相変わらずの状態。「バランスのよい食事と適度な運動が必要！」頭ではわかっているのですが……。  
(11月6日筆)