

令和元年度  
2月号

# 学校へ行こう!

椎葉小  
校長室便り

## 「食」に感謝

1月末は、全国学校給食週間でした。

戦後(昭和22年1月)から学校給食が再開された意義や、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付ける役割を果たしていることを再認識するために設定されたものです。



【写真は、麦ご飯、菜豆腐、椎葉煮しめ(1月28日)のメニュー】

子どもたちの食生活を取り巻く環境は大きく変化し、偏った栄養摂取、肥満傾向など、健康状態について懸念されているところです。

本校では、この週間の取組として「栄養教諭による食の授業」「給食感謝集会」を実施しました。

食の授業については、日頃食べている給食をもとに、食材を「体をつくる」「エネルギーのもとになる」「体の調子を整える」分類することで「栄養バランスを考え」たり、「好き嫌いをなく食べ、健康な生活に役立て」たりすることを、発達段階に応じて指導していただきました。

感謝集会では、健康委員会児童が、食材を提供してくださっている方や調理員の方に行ったインタビューの様態を紹介しました。子どもたちは、給食に、たくさんの方々が携わっていることや、それぞれに想いや願いが込められていることを知ることができました。また、知ったことをもとに「食」に感謝していく意識を持つことができました。

(詳しい様子は、本校ホームページに掲載しております。)

## 3月の 行事予定

- 3日(火) 参観日・家庭教育学級閉級式
- 4日(水) 誕生日給食
- 6日(金) お別れ集会・遠足
- 7日(土) 小崎小閉校式
- 10日(火) PTA総会(午後7時30分~)
- 13日(金) 小崎小との交流(午後)
- 19日(木) 給食着回収
- 20日(金) 春分の日
- 23日(月) エプロン給食開始
- 24日(火) 卒業式練習・準備
- 25日(水) 第114回卒業式
- 26日(木) 修了式
- 27日(金) 離任式(予定)

## お知らせ・お願い

- 「卒業式練習」が、左記行事予定以外にも計画されています。当該学年の時間割を確認してください。
- 「感染症に注意」  
まだまだ、インフルエンザや胃腸炎等が流行しています。  
ご家庭でも、予防のための手立て(手洗い・うがい・マスク、適度な休養等)についてのご協力をお願いします。  
また、体の不調がある場合には、早めの受診と、ご連絡を併せてお願いします。