

スポーツの秋！！

10月13日（日）は、村民体育大会。16日（水）は、村小体連陸上大会。19日（土）は、村スポーツ少年団秋季大会。17日（木）からは、本校で持久走（3分間走）開始。

健康な体をつくる要件のひとつとして、適度な運動が必要です。

もちろん留意点は、「適度な」です。けがをしないように、準備運動をしっかりとすることや、休息を入れて体の調子と相談しながら運動すること、入浴や睡眠により疲労を回復させることまで考えさせたいですね。

【10月13日 村民体育大会のひとコマ】



【10月16日 村小体連陸上大会から】



校長のつぶやき

台風19号の影響、まさに「想定外」の出来事が起こっています。

岩手県から広島県の10県で、小・中・高校・大学を合わせて「675校」において何らかの被害があり、そのうち235校が休校措置をとっているそうです。

テレビや新聞等の報道に触れるたび、「何かできることはないだろうか?」「早く元の生活環境に戻ってほしい」「もしもこの村が同じ被害に遭ったら?」等、想いを巡らせているところです。太平洋上のはるか南に熱帯低気圧ができています。

台風にならないといいのですが・・・（10月17日筆）