

# ほけんだより 手洗い ハンカチ編

椎葉村立不土野小学校

保健室

令和3年10月14日

10月15日は世界手洗いデーです。新型コロナウイルス感染症が流行し始めて、手洗いがより身近なものになりましたね。この時期から冬にかけては、ノロウイルス感染症（感染性胃腸炎）やインフルエンザが流行しやすくなり、ますます手洗いが大切になってきます。

はかせの  
けんきゅうしつ  
研究室

手洗いでどれくらいのばい菌が落ちるか見てみよう！



手はいつもいろいろなものを触っているから、見えないばい菌がたくさんありそうじゃ！

- ① 洗う前の手
  - ② 水でぬらしたただけの手を自然乾燥（水だけ洗い）
  - ③ 石けんで30秒かけて洗った手をきれいなハンカチでふく（石けんあらい）
- の3つの汚れを比べる。

洗う前



水だけ洗い



石けん洗い



時間がたつと・・・



黒い点々が目に見えなかった手のばい菌じゃ。時間がたつてばい菌が見える大きさになったんじゃな。  
3つの黒い点の数をくらべてみよう。  
点が多いほど汚れが多いということじゃ。



つまい……………(うら面へ)

保健だよりの感想や保健室への質問・ご意見がありましたらこちらまで☆ 名前（ ）

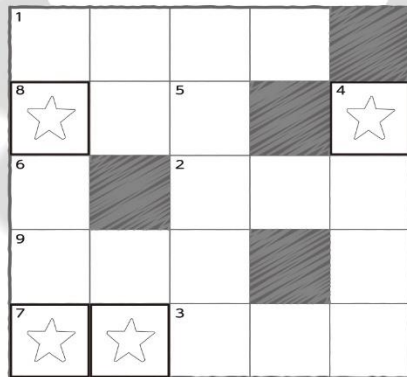
手を洗わないままだと、目に見えないばい菌をそのまま食べてしまことになるぞ。  
 水で流しただけの手洗いでは、目に見えない汚れはほぼ落ちないから意味がないんじや。  
 また、ハンカチでふかずに乾かしたり、洋服でふいたりするとばい菌がふえてしま  
 うぞ。見えない汚れやばい菌をきれいに落とすためには



**せっけん**で**30秒**かけて**洗う**+**きれいなハンカチ**で**ふく**のが一番じゃ!

# 手あらいクロスワードに ちょうせん!

手洗いにまつわることばを入れて、  
クロスワードを完成させよう!



※すべてひらがな・大文字で答えてね

☆のついている  
マスの文字を並べかえて  
出てくる単語は何かな?



- ★ 手洗いは、家に帰った時・トイレの後・ (ヨコ3) を  
食べる前・ペットなどの (ヨコ1) をさわった時・  
赤ちゃんの (ヨコ2) をかえた時など
- ★ 洗い (タテ6) が多いのは、手のこう・指の間・つまめ・  
手首・手のひらの (ヨコ7) など
- ★ 手洗いは、水だけでなく (タテ4) を使おう
- ★ 手を洗ったらせいけつなハンカチが (タテ5) でふこう
- ★ 入口や出口でさわる (タテ1) にはバイキンがいっぱい
- ★ しっかりと洗うコツは、せっけんを (ヨコ8) 立てて、  
両手をよく (ヨコ9) こと



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

## おうちの方へ

最近、ハンカチ忘れが増えていています。お子様がおうちを出る前にもう一度お声掛けをお願いします。  
 また、これからの時期は様々な感染症が流行しやすい時期です。お子様の体調が悪い時やご家族が  
 感染症に罹患した時には学校に一報いただくと助かります。よろしく願いいたします。

