

ほけんだより 6月

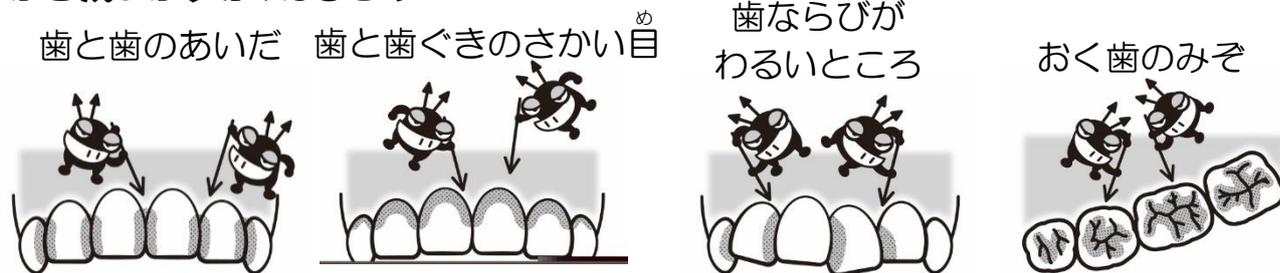
椎葉村立不土野小学校
保健室発行
令和3年6月10日

今年^{ことし}は早い梅雨^{はや つゆ}入りでした。この梅雨^{つゆ}の頃^{ころ}にきれいに咲くアジサイ^{あじさい}は育つ土^{そだ つち}の性質^{せいしつ}によって花^{はな}の色^{いろ}が変わる^かふしぎな植物^{しょくぶつ}です。見^みかけたら比^{くら}べてみると面白^{おもしろ}いかもかもしれません。じめじめしてゆううつな雨^{あめ}の日^ひも、楽^{たの}しみを作^{つく}ると気^き分^{ぶん}が少^{すこ}し晴^{はれ}れるかもかもしれませんね。

歯科検診の結果は...?

6月9日^{6がつ9か}に歯科検診^{しかけんしん}がありました。検診^{けんしんご}後^ご、歯^はに色^{いろ}を付^つけてみ^みがき残^{のこ}しをかくにんし、はみがきのしかたを教^{おそ}わりました。教^{おし}えてもらったこと^{こと}に気^きをつけておうちでも歯^はみがきをしましょう。むし歯^{むし}があつた人^{ひと}は早^{はや}めに治^ちりように行^いきましょう。

みがき残しが多かったところ



不土野っ子のむし歯の本数

14
ほん本 / ほんちゆう 210本中

ばんき★クイズ

は か ひと
歯を借りたい人
ってだーれだ？

ヒント 借りたい人は何と言うかな？



こたえが分かつた人は
みずき先生まで！



歯^はブラシは鉛筆^{えんぴつ}と同じよ
うに握^{にぎ}りましょう。
ちから^{ちから}がはい^{はい}りすぎるのを防^{ふせ}
ぎ、こま^{こま}かくうご^{うご}かすことができ
ます。

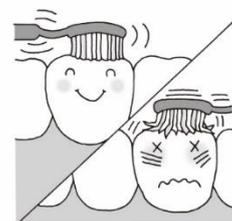


歯^はブラシをこま^{こま}かくうご^{うご}かし
たり、歯^はブラシのむ^む向きをかえ
たりして、1ほん1ほん^{1ほん1ほん}みがきま
しょう。

みがき残^{のこ}しが多いと
ころはかがみでかくに
んしながらみがきま
しょう。



歯^はブラシの毛^{ひる}が広^{ひろ}がらない
くらいの力^{ちから}でみがきま
しょう。



もうすぐ水泳の学習が始まります

前の日は
しっかり眠る



泳ぐ前に…



プールサイドは
走らない

朝、健康
観察をする



手、足のつめ
を切る



先生の話
をよく聞く



具合が悪く
なったら先生
に言う



準備体操はしっかりと

泳いでいる時は…

いたずら
禁止



気をつけて

傘の使い方



ひとくち 30回



よくかんで食べよう

おうちの方へ

給食・食育参観への

ご参加ありがとうございました！

アンケートへのご協力もありがとうございました。「家では作らないメニューもあり、おいしかったです」「少ない人数でも協力して準備していて感心しました！」などのご意見をいただきました。



梅雨を楽しむクイズ

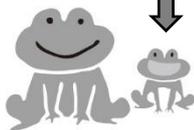
① これな〜んだ？

あじ



ヒント きれいにさくはなだよ

② このカエルはおとな？
こども？



あなご ② いろご ① (あなご)

ほけんだよりの感想や保健室へのご意見・ご質問がありましたらお聞かせください。

なまえ（

）