

ほけんだより 1月

令和4年1月14日
椎葉村立不土野小学校保健室



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈いします。
みなさん、今年^{ことし}はどんな1年にしたいですか？「一輪車^{いちりんしゃ}をがんばる！」
「算数^{さんすう}の苦手^{にがて}なところをやっつける！」「おうちの手伝い^{てつだい}をたくさんする！」
などいろいろあるかと思いますが、どれも基本^{きほん}は健康^{けんこう}であることです。
感染症^{かんせんしょう}の流行^{りゅうこう}状況^{じょうきょう}が気^きになりますが、気^きをゆるめず、これまで通り^{どおり}対策^{たいさく}
を徹底^{てっぺい}して、元気^{げんき}に過^すぎす1年にしましょう！

1月24日~31日は全国学校給食感謝週間です

みなさんが毎日^{まいにち}楽しみにしている給食^{きゅうしょく}は明治22年に静岡県^{しずおかけん}で始^{はじ}まったといわれています。
戦時^{せんじちゆう}中は中^{ちゆう}断^{だん}していましたが、戦後^{せんご}に全国^{ぜんこく}に普^ふ及^{きゆう}していったそうです。学校給食感謝週間^{がっこうきゅうしょくかんしゃしゅうかん}は、
戦後^{せんご}に子どもたちに栄養^{えいよう}の取^とれた食^{しょく}事^じをとってもらおうと海外^{かいがい}から食^{しょく}材^{ざい}などが贈^{おく}られたことを
記念^{きねん}して、「給食^{きゅうしょく}を食べ^たれること・かかわってくれる人^{ひと}や食^{しょく}材^{ざい}に感謝^{かんしゃ}しよう」という期間^{きかん}です。
不土野小^{ふどの}の給食^{きゅうしょく}は尾向小学校^{おむかいしょうがっこう}にある調理場^{ちようりば}で作^{つく}られています。毎日50人以上^{まいにち いじゆう}の給食^{きゅうしょく}を2
人の調理員^{ちようりいん}さんが作^{つく}ってくれています。そのほかにも、たくさんの人^{ひと}がかかわってくださっています。
す。おいしい給食^{きゅうしょく}に感謝^{かんしゃ}しましょう！

みなさんの給食にかかわっている方々



乳牛^{にゅうぎゆう}を育^{そだ}てている農家^{のうか}さん



お米^{こめ}を育^{そだ}てている農家^{のうか}さん



野菜^{やさい}や肉^{にく}などのいろいろ

食^{しょく}材^{ざい}を育^{そだ}てている農家^{のうか}さん

献立^{こんだて}を考^{かんが}えてくださる

栄養^{えいよう}教諭^{きょうゆ}の先生^{せんせい}



月一回^{げついちど}のパンを作^{つく}ってくださる
ひえつきグループ^{ひえつきぐるーぷ}の方^{かた}々



豆腐^{とうふ}を作^{おろ}って卸^{おろ}してくださる方^{かた}



給食^{きゅうしょく}を作^{つく}ってくださる
調理員^{ちようりいん}さん

ほかにもたくさんの方^{かた}が関わ^{かかわ}って毎日^{まいにち}の
おいしい給食^{きゅうしょく}ができています！

2022年 健康目標

今年こそがんばるぞ！
という目標を書いてみよう！

- ・夜ふかしをしない
- ・食後に歯みがきをする
- ・毎日運動をする など



今月の掲示物

冬を元気に過ごすための秘密が隠された宝の
地図が発見された！？
学校内のいろんなところを探して地図を解読し
よう！

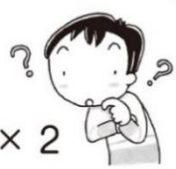


ぴんき☆クイズ

□に入るのは？

$$\text{ヒト} - \text{カゼ} = \square \text{本} \times 2$$

ヒント カゼをひいたときに出るのは…



保健室からのお知らせ・おうちの方へ

○1月17日の参観日には学校保健委員会があります。今年はメディア（スマホやテレビ、ゲームなど）の使い方についてです。

○ハンカチの携行が身につけてきています◎おうちでの声掛けもありがとうございます！

- 12日 身体計測
- 13日 視力検査
- 17日 学校保健委員会（参観日）
- 21日・28日 給食感謝集会